

कटाई सिलाई विषयको पाठ्यक्रम (CUTTING & STITCHING)

(कक्षा ८ उत्तीर्ण भएका प्रशिक्षार्थीहरूको लागि)

नेपाल सरकार
श्रम तथा रोजगार मन्त्रालय
व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्र
(विभाग स्तरीय कार्यालय)
सैबु, भैसेपाटी, ललितपुर
फोन नं. ५५९०२५४, ५५९०८००
फ्याक्स नं. ५५९०८९४
ई-मेल : vsdtcbhainsepati@yahoo.com
आ.व.०७१।७२

विषय सूची

<u>क्र.सं.</u>	<u>विषय</u>	<u>पाना नं.</u>
१.	पाठ्यक्रम निर्माण उपसमिति	१
२.	नर्म्स निर्माण उपसमिति	२
३.	मौलिक उद्देश्य र लक्ष्य	३
४.	पाठ्यांश विवरण	४
५.	उद्देश्यहरू	५
६.	पाठ्यांशको क्रमबद्धता र समयावधि (सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक)	६
७.	प्रोजेक्ट केन्द्रीय पाठ्यांश	७
८.	रोजगारमूलक सीप मोडेल	८
९.	मूल्याङ्कन योजना	९
१०.	प्रशिक्षण र सिकाईका लागि मार्गदर्शनहरू	१०
११.	संक्षिप्त विवरण	११
१२.	कटाई सिलाई विषयको लागि रोजगारमूलक सीप चार्ट	१२
१३.	कार्य तथा उपकार्यहरू	१६
१४.	मेशिन, औजार तथा सरसामानको मापदण्ड (नर्म्स)	५१
१५.	अनुसूचिहरू	५५

पाठ्यक्रम निर्माण उप-समिति

व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्रको पाठ्यक्रम विकास शाखाको तत्वावधानमा "कटाई सिलाई" विषयको तालीमको पाठ्यक्रम तयार पार्न व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्रका निर्देशकको संयोजकत्वमा गठित उप-समितिको बैठकमा देहायका प्रतिनिधिहरूले भाग लिनु भएको थियो ।

क्र.सं.	नाम	दर्जा	कार्यालय
१.	संयोजक श्री तेजराज शर्मा	निर्देशक	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
२.	सदस्य श्री कान्तु दर्शनधारी	विशेषज्ञ	घरेलु तथा साना उद्योग प्रशिक्षण केन्द्र
३.	सदस्य श्री सुनिता काफ्ले	प्रशिक्षक	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
४.	सदस्य सचिव श्री रमा उपाध्याय	वार्डेन अधिकृत	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
५.	सहायक श्री इन्द्रा कुमारी स्वाँर	ना.सु.	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
६.	सहायक श्री सुबन दवाडी	क.अपरेटर	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र

नर्स निर्माण उप-समिति

क्र.सं.	नाम	दर्जा	कार्यालय
१.	संयोजक श्री तेजराज शर्मा	निर्देशक	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
२.	सदस्य श्री कान्तु दर्शनधारी	विशेषज्ञ	घरेलु तथा साना उद्योग प्रशिक्षण केन्द्र
३.	सदस्य श्री सुनिता काफ्ले	प्रशिक्षक	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
४.	सदस्य श्री रमा उपाध्याय	वार्डेन अधिकृत	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
५.	सदस्य सचिव श्री नारायण प्रसाद पाठक	लेखा अधिकृत	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
६.	सहायक श्री इन्द्रा कुमारी स्वॉर	ना.सु.	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
७.	सहायक श्री सुबन दवाडी	क.अपरेटर	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र

मौलिक उद्देश्य

समयको माग अनुरूप बढ्दै गएको बजार, स्वरोजगारको अवसर, सीपको आधुनिकीकरण र तालिम प्राप्त व्यक्तिको आयश्रोतमा वृद्धि समेतलाई समेटिई कटाई सिलाई विषयको तालिम दिई समयानुकूल पाठ्यक्रमलाई परिमार्जित गरी तयार गर्ने प्रयास स्वरूप यो ३९० घण्टे कटाई सिलाई विषयको पाठ्यक्रम तयार गरिएको छ । प्रतिस्पर्धापूर्ण श्रम बजारमा आफूलाई सक्षम बनाई राख्न प्रविधिको विकासमा आफूलाई सक्षम रूपमा प्रस्तुत गर्नु अहिलेको आवश्यकता हो ।

लक्ष्य

यस कटाई सिलाई पाठ्यांशको सामान्य लक्ष प्रशिक्षार्थीहरूमा अर्धदक्ष स्तरको रोजगार पाउनको लागि आवश्यक सीप तथा ज्ञान प्रदान गर्नु हो । आदर्श सामाजिक जीवनयापनका निम्ति उपयुक्त रोजगारले व्यक्तिको जीवनशैली मर्यादित, अनुशासित र अनुकरणीय हुने भएकोले यस विषयमा संलग्न गैर नेपाली कामदारहरूलाई प्रतिस्थापन गर्ने दिशामा समेत टेवा पुग्ने विश्वास लिन सकिन्छ । यस पाठ्यांशअनुसार तालिम पूरा गरेका प्रशिक्षार्थीहरू निम्नलिखित कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्:

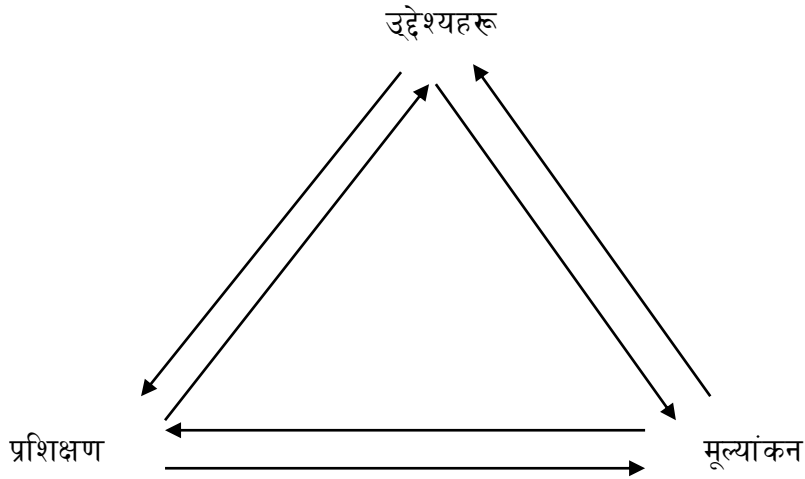
१. लुगा बनाउनको लागि डिजाइन अनुसारको कपडाको पहिचान गरी लुगा खरिद गर्दा राम्ररी छनौट गर्न ।
२. कटाई सिलाई तालिमको लागि आवश्यक सामग्रीहरू बारे परिचित हुन ।
३. हाते टाँकाहरू बारे थाहा पाई कुन टाँका कहाँ प्रयोग गर्ने भन्ने जान्न ।
४. सिलाई मेशिनको परिचय प्राप्त गरी सोको आधारभूत पार्टपूजाको काम बारे थाहा पाई सोको संभार समेत गर्न ।
५. लुगा सिउन आवश्यक पर्ने शरिरको भागहरूको ठिक तवरले नाप लिन जानी सोको ड्राफ्ट समेत गर्न ।
६. केटाकेटी, महिला तथा पुरुषहरूको लागि आवश्यक विभिन्न लुगाहरू तयार गरी सोको फिनिसिङ्ग, आइरनिङ्ग र प्याकिङ्ग समेत गर्न ।
७. तयार भैसकेका लुगाहरूको मूल्याङ्कन गर्न ।

पाठ्यांश विवरण

१. व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रको कटाई सिलाई पाठ्यांश अर्धदक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्नको लागि निर्माण गरिएको हो । यो पाठ्यांश व्यावहारिक सीप र ज्ञानमा केन्द्रित रहेको छ ।
२. यस पाठ्यांशमा कूल ३९० पाठ्यघण्टा समावेश गरिएको छ (लगभग ३ महिना) । ८० प्रतिशत पाठ्यभार प्रयोगात्मक विषयमा ३१२ घण्टा र २० प्रतिशत पाठ्यभार सैद्धान्तिक विषयमा ७८ घण्टा पर्छ । जसमा औषत दैनिक ५ घण्टा प्रयोगात्मक कार्य र १ घण्टा सैद्धान्तिक विषय पर्ने आउँछ ।
३. यस पाठ्यांशको निर्माण शुरू देखि अन्त्यसम्म प्रोजेक्टको आवश्यक पर्ने व्यावहारिक सीप तथा सैद्धान्तिक ज्ञान प्रोजेक्टको लागि आवश्यक पर्ने सरलबाट कठिन कार्यको आधारमा विकास गरिएको छ ।
४. पाठ्यांशको मुख्य केन्द्रविन्दु प्रयोगात्मक सीप विकासलाई बनाइएको छ । सीपको विकास पाठ्यांशको प्रत्येक एकाई अनुसार गरिएको छ र अभ्यास कार्य, समस्यामूलक एकाई तालिम अवधिमाै संयुक्त रूपमा गराउने व्यवस्था छ ।
५. यस पाठ्यांशको लागि भर्ना योग्यता ८ कक्षा उत्तीर्ण गरेको हुनुपर्छ ।

उद्देश्यहरू

यस पाठ्यक्रममा समावेश भएको उद्देश्यहरू प्रशिक्षार्थीको कार्यमूलक कामको आधारमा गरिएका छन् । प्रशिक्षण पूरा भएपछि र प्रोजेक्ट समाप्त भएपछि प्रशिक्षार्थीले के गर्न सक्षम हुनुपर्छ वा के थाहा पाउन सक्नु पर्छ भन्ने कुरा उद्देश्यहरूले बताउँछन् । उद्देश्यहरूले नै प्रशिक्षार्थीलाई सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक विषय तयार गर्न मार्ग दर्शन दिन्छन् । कार्य, उद्देश्यहरूले प्रशिक्षण र मूल्यांकनलाई संयुक्त रूपले व्यावसायिक शिक्षाको शिक्षण सिकाइ प्रक्रियामा प्रभावकारिता ल्याउँछ ।



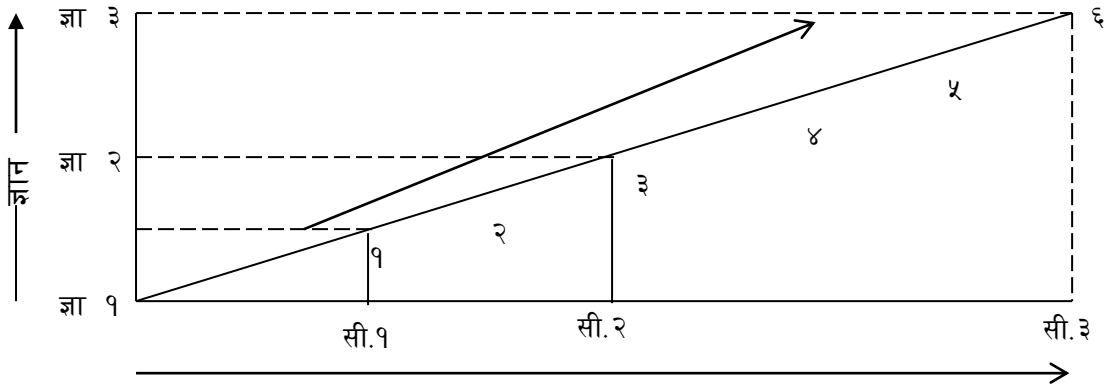
उद्देश्यहरू मूल्यांकनको सिद्धान्तको रूपमा प्रयोग गरी यसले प्रशिक्षार्थीलाई प्रशिक्षकले आवश्यक पर्ने ज्ञान र सीप कतिको राम्ररी प्रदान गरियो भन्ने थाहा पाउन उपयुक्त अवसर मिल्दछ । उद्देश्यहरू नै पाठ्यक्रमको मुटु हो ।

पाठ्यांशको क्रमवद्धता र समयावधि (सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक)

क्र.सं.	विषय	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	समय (घण्टा)
१.	परिचय	२	—	२
२.	हाते टाँका सम्बन्धी ज्ञान	१०	—	१०
३.	सिलार्ड मेसिन र ओभरलक मेसिन सम्बन्धी	१०	—	१०
४.	स्ट्याण्डर्ड डिजाइन तथा नाप	३	—	३
५.	ड्राफ्ट सम्बन्धी आवश्यक विस्तृत ज्ञान	३	—	३
६.	आवश्यक सामानहरू	२	—	२
९.	चार कल्ली पेटिकोट	२	१०	१२
१०.	छ कल्ली पेटिकोट	२	१०	१२
११.	च्याले	२	८	१०
१२.	सादा टोपी	२	१०	१२
१३.	काने टोपी	२	८	१०
१४.	बाबा सुरूवाल	२	८	१०
१५.	पेटेभोटो	२	१२	१४
१६.	बाबा भोटो	२	१६	१८
१७.	जागिया	२	९	११
१८.	जेन्ट्स अण्डरवेयर	२	१२	१४
१९.	एप्रोन	३	२०	२३
२०.	टेष्ट परिक्षा	—	६	६
२१.	समिज	२	१२	१४
२२.	साधारण फ्रक	२	१९	२१
२३.	बाबा सर्ट	३	२०	२३
२४.	पाइजामा	२	२२	२४
२५.	म्याक्सी	३	२१	२४
२६.	साधारण कुर्था	२	२०	२२
२७.	पंजावी सुरूवाल	२	२०	२२
२८.	सादा ब्लाउज	३	२२	२५
२९.	नेपाली चोलो	३	२२	२५
३०.	अन्तिम परिक्षा	३	५	८
जम्मा:		७८	३१२	३९०

प्रोजेक्ट केन्द्रीय पाठ्यांश

चित्र नं. १



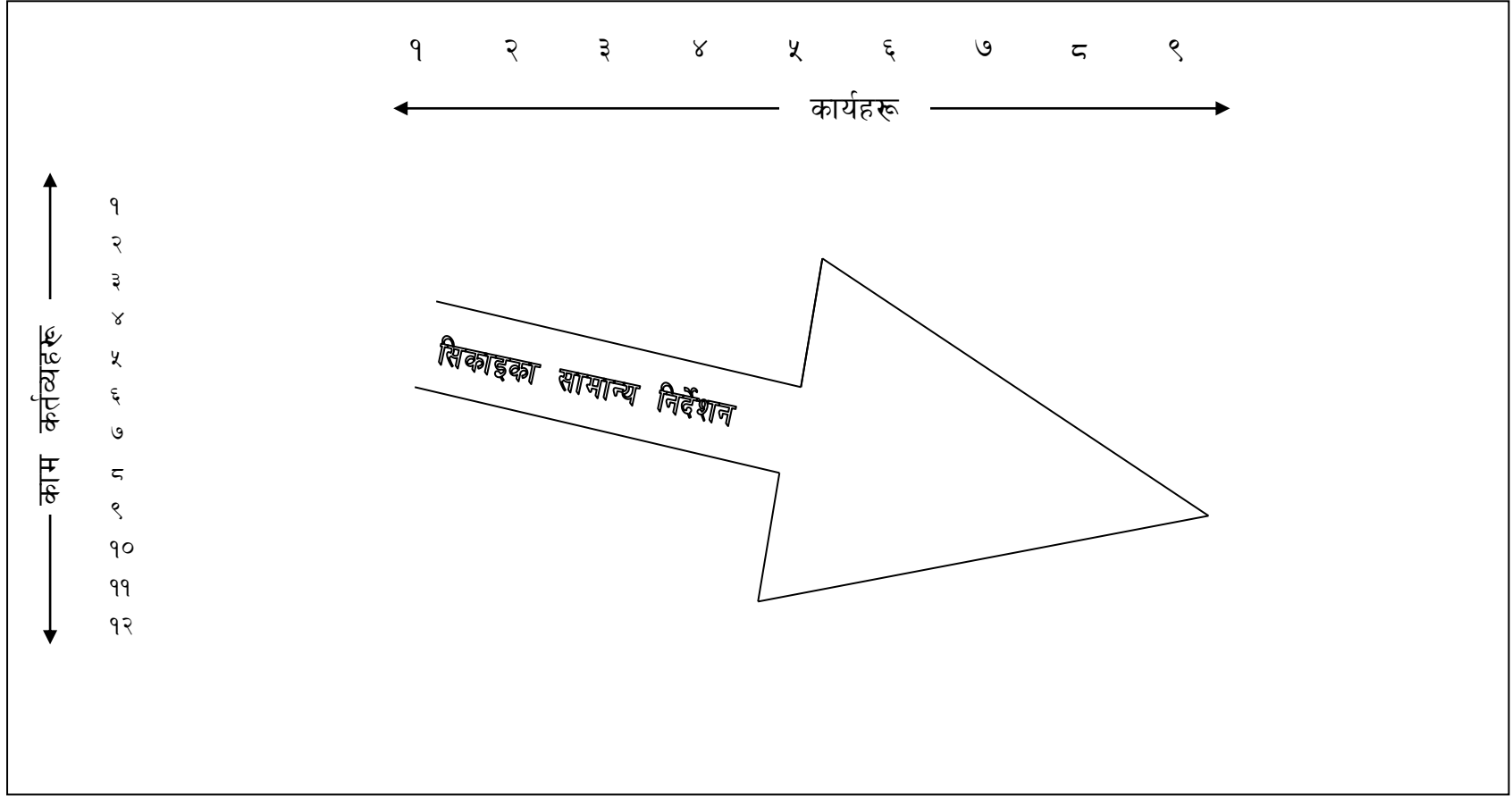
सीप स्तर
सी = सीप
ज्ञा = ज्ञान

व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रका पाठ्यांशहरू प्रोजेक्टमा केन्द्रित छन् । प्रोजेक्टहरूको छनौट र क्रमवद्धता रोजगारको प्रवेशमा आवश्यक कार्य स्तरको ज्ञान र सीपको आधारमा निर्धारण गरिएको छ ।

चित्र नं. १ ले व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रका धेरैजसो पाठ्यांशहरूमा करिब २० प्रतिशत सैद्धान्तिक र ८० प्रतिशत प्रयोगात्मक विषय पाठ्यभार रहेको देखाउँछ । मुख्य रूपमा चित्रले प्रोजेक्टको केन्द्रीय स्वरूपमा ज्ञान र सीपको आवश्यकता बारे प्रकाश पार्छ । व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिमका प्रशिक्षकहरूले तालिम अवधिभर ज्ञान र सीपको विकासमा समन्वय ल्याई प्रोजेक्टमा क्रमवद्धता मिलाउनु पर्दछ । सैद्धान्तिक विषय र सीप त्यस बेलामा सिकाउनु पर्दछ, जुन बेला उक्त विषयमा सीप हासिल गरी प्रशिक्षार्थीहरूले आफ्नो प्रोजेक्ट समाप्त गर्न सक्षम हुन्छन् । यो नै सबैभन्दा प्रभावकारी विधि हो र यसले साधारणतया छिटो र प्रभावकारी शिक्षण प्रदान गर्दछ ।
जसबाट -

१. प्रशिक्षार्थीले ज्ञान र सीपको महत्व पत्ता लगाउँछ । (प्रेरणा जागृत हुनु)
२. सैद्धान्तिक पाठ र प्रदर्शन पाठमा सम्मिलित हुन्छ । (सिक्दछ)
३. प्रोजेक्टमा नयाँ शिक्षण विधि तुरून्त अपनाउँछ । (अभिप्रेरित हुनु)

रोजगारमूलक सीप मोडेल



चित्र नं. २

मूल्याङ्कन योजना

कटाई सिलाई पाठ्यांशका प्रशिक्षार्थीहरूको निम्न योजना बमोजिम मूल्याङ्कन गरिन्छ ।

१. क. प्रयोगात्मक भार ८० प्रतिशत

ख. सैद्धान्तिक भार २० प्रतिशत

२. प्रयोगात्मक मूल्याङ्कन :

क. प्रत्येक प्रशिक्षार्थीले मूल्याङ्कनको लागि पाठ्यांशको प्रोजेक्टहरू सम्पादन गर्नुपर्दछ ।

ख. पाठ्यांश अवधिभर कम्तीमा दुई पटक प्रयोगात्मक मूल्याङ्कन हुनेछ ।

ग. प्रयोगात्मक मूल्याङ्कनमा निम्न लिखित कुराहरू समावेश हुनेछन् ।

अ. प्रोजेक्टको कार्य वस्तु

आ. प्रशिक्षार्थीहरूको कार्य, सीप र स्तर

इ. कार्यशाला र व्यक्तिगत सुरक्षा

३. सैद्धान्तिक मूल्याङ्कन :

पाठ्यांश अवधिभर मूल्याङ्कन गर्न कम्तीमा २ पटक लिखित परीक्षा लिइनेछ ।
१०×२ प्रतिशत = २० प्रतिशत ।

प्रशिक्षण र सिकाइको लागि मार्ग दर्शनहरू

व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम निर्देशनालयका प्रशिक्षार्थीहरूको सफलताको लागि आवश्यक प्रमुख प्रशिक्षण र सिकाइका सिद्धान्तहरू:

१. प्रदर्शन सामूहिक प्रशिक्षणको प्रारम्भिक विधि हो ।
२. कोचिङ्ग व्यक्तिगत प्रशिक्षार्थी प्रशिक्षणको प्रारम्भिक विधि हो ।
३. धेरै जसो सैद्धान्तिक विषय योजनाबद्ध र समयानुकूल "छोटो वा उदाहरणयुक्त छलफल" माध्यमद्वारा सिकाइन्छ ।
४. आवश्यकता भए अनुसार दृश्य शैक्षिक सामग्रीहरू प्रयोग गर्नु पर्छ । (मोडेल, नमूना, चित्र चार्ट, रेखा, चित्र इत्यादि)
५. शिक्षण कार्य योजना अध्यापन गर्नुभन्दा पहिले नै तयार गर्नु पर्छ ।
६. पाठ्यांशमा शुरूमा नै प्रशिक्षार्थी मूल्याङ्कन योजना प्रशिक्षार्थी समक्ष प्रस्तुत गर्नु पर्छ ।
७. पाठयोजना सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक दुवै विषयमा तयार पार्नु पर्दछ ।
८. राम्रो सिकाइ र लेखाइको लागि प्रशिक्षण लेख तयार पार्नुपर्छ र तिनीहरू प्रशिक्षार्थीहरूलाई ह्याण्ड आउटको रूपमा वितरण गर्नुपर्छ ।
९. कोचिङ्ग व्यक्तिगत प्रशिक्षार्थीको आवश्यकता अनुसार हुनुपर्छ र यो पहिले विषय वा प्रदर्शनलाई पुनः दोहर्‍याउने किसिमको हुनुहुँदैन ।
१०. प्रशिक्षकले राम्रो भावना र सुरक्षा जगाउनुको साथै सीप र ज्ञान प्रदान गर्नुपर्छ ।
११. शिक्षण वातावरण प्रशिक्षार्थीहरूले आफ्नो शिक्षण सिकाइ कार्यमा चाख लिएर भाग लिनेतर्फ उन्मुख हुनु पर्छ । उचित वातावरणको सृजना नै प्रशिक्षकहरूको मुख्य ध्येय हुनुपर्छ ।
१२. नकारात्मक प्रविधि जस्तै पक्षपात, अलमल्ल, आक्षेप (निन्दापूर्ण कुरा) इत्यादिलाई सकभर उत्प्रेरित गरी हटाउनु पर्छ ।
१३. तालिम अवधिभर प्रशिक्षार्थीलाई तालिप्रति रूचि तथा आदर जगाउनु पर्छ ।

संक्षिप्त विवरण

कटाई सिलाई विषयको लागि रोजगारमूलक सीप चार्ट

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८	कार्य ९
१.	परिचय	इतिहास	लुगाको महत्व							
२.	हाते टाँका सम्बन्धी ज्ञान	परिचय	महत्व	आइहुक घर	टांक र टांकघर	रफु भर्ने	कपडाको टुक्रा टाँस्ने (प्याच वर्क)	पाइपिङ्ग	तुना	डार्ट
		कार्य ९								
		प्लीट/ग्यादर								
३.	सिलाई मेशिन र ओभरलक मेशिन	कार्य १ परिचय	कार्य २ महत्व	कार्य ३ किसिम	कार्य ४ आधारभूत पार्टपूजाहरू	कार्य ५ मेशिन चलाउने विधि	कार्य ६ प्रयोग	कार्य ७ सुरक्षा तथा संभार	कार्य ८ धागो हाल्ने तरिका	कार्य ९

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८	कार्य ९
४.	स्ट्याण्डर्ड डिजाइन तथा नाप	परिचय	महत्व	तरिका						
५.	ड्राफ्ट सम्बन्धी ज्ञान	परिचय	महत्व	संकेत	प्रकार	तरिका	पेपर प्याट्रन			
६.	कपडा सम्बन्धी ज्ञान	महत्व	छनौट							
७.	आवश्यक सामानहरू	परिचय	महत्व	प्रयोग						
८.	चार कल्ली पेटिकोट	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	कपडा काट्ने तरिका	पाटाहरू जोड्ने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८	कार्य ९
९.	छ कल्ली पेटिकोट	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	पाटाहरू जोडने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
१०.	चाले	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	जोडने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
११.	सादा टोपी	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	जोडने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८	कार्य ९
१२.	काने टोपी	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	जोडने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
१३.	बाबा सुरूवाल	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	जोडने र इलास्टिक राख्ने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
१४.	पेटेभोटो	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	भित्री हाली जोडने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८	कार्य ९
१५.	बाबा भोटो	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	भित्री हाली जोडने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
१६.	जागिया	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	जोडने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
१७.	जेन्ट्स अण्डरवेयर	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	जोडने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८	कार्य ९
१८.	एप्रोन	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	जोडने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
१९.	समिज	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	कपडा काटने तरिका	जोडने तरिका	लेस राखने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग
		कार्य १०								
		प्याकिङ्ग								
		कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८	कार्य ९

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८	कार्य ९
२०.	साधारण फ्रक	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	काट्ने तरिका	जोड्ने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
२१.	बाबा सर्ट	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	काट्ने तरिका	जोड्ने तरिका (पाटाहरू तथा कलर, कफ समेत)	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
२२	पाइजामा	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	काट्ने तरिका	जोड्ने तरिका (साइड पकेट समेत)	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८	कार्य ९
२३.	म्याक्सी	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	काटने तरिका	जोडने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
२४.	साधारण कुर्था	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	काटने तरिका	जोडने तरिका (गलामा पेपर पेष्टिङ्ग राखने समेत)	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
२५.	पंजावी सुरूवाल	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काटने तरिका	काटने तरिका	जोडने तथा मोता खुटने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८	कार्य ९
२६.	सादा ब्लाउज	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	काट्ने तरिका	जोड्ने तथा डार्स बनाउने तरिका	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग
२७	नेपाली चोलो	परिचय	महत्व	ड्राफ्ट गर्ने तरिका	पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	काट्ने तरिका	भित्री तथा खार्पा जोडी तयार गर्ने	फिनिसिङ्ग	आइरनिङ्ग	प्याकिङ्ग

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
१.	परिचय	१.१ इतिहास १.२ महत्व	१.१.१ लुगाको उत्पत्ति सम्बन्धी ज्ञान १.२.१ लुगाको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. बोझ पत्र २. रूखको बोक्रा १. लज्जा २. सुरक्षा ३. स्वास्थ्य ४. फेसन
२.	हाते टाँका सम्बन्धी ज्ञान	२.१ परिचय २.२ महत्व २.३ आइहुक घर	२.१.१ हातले सिलाउने साधारण टाँकाहरू सम्बन्धी ज्ञान २.२.१ हाते टाँकाहरूको महत्व सम्बन्धी ज्ञान २.३.१ तयारी लुगामा हुक र आइघर राख्न सक्षम	<u>साधारण टाँका</u> क. सादा टाँका ख. रनिङ्ग टाँका ग. हेमिङ्ग (त्रुपाई) घ. दोहोरो टाँका १. सफाई २. राम्रो ३. बलियो <u>आइघर बनाउने</u> १. १ से.मी.को डबल धागो ४ देखि ६ सम्म बेर्ने २. आफूतिरको छेउबाट आवश्यकता अनुसार सही तरिकाले सिक्री टाँका कस्सिने गरी बुन्दै जाने <u>हुक घर बनाउने</u> १. सही ठाउँमा हुक राखी सिक्री टाँका बुन्दै जाने २. ब्लाउजमा १.५" को फरक पारी

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		२.४ टाँक र टाँकघर	२.४.१ टाँक र टाँकघर सही ठाउँमा सफासंग राख्न सक्षम	आइहुक राख्ने टाँकघर बनाउने १. चिन्ह लगाउने २. टाँकको साइज अनुसार टाँकघर काट्ने ३. काटिएको बायां छेउबाट सिक्री टाँका कस्सिने गरी बुन्दै जाने टाँक राख्ने १. सही ठाउँमा चिन्ह लगाउने २. चिन्ह लगाएको ठाउँमा सादा र क्रस टाँकाबाट बुन्ने
		२.५ रफु भर्ने	२.५.१ आवश्यकता अनुसार कपडाको विग्रेको भागमा समान धागोले सही तरिकाबाट रफु भर्न सक्षम	१. कपडाको बनौट हेर्ने २. सोही कपडाको धागो निकाली रफु भर्ने ३. सोही कपडाबाट धागो निकाल्न नमिले कपडाको रंग अनुसारको धागो छनौट गर्ने रफु भर्ने तरिका १. ड्यामेज भागलाई सफा गर्ने २. लाइन मिलाएर धागो तान्ने ३. बनौट अनुसार तल माथि गरी रफु भर्ने ४. उल्टो भागतिर भुलेको धागोहरू सफा गरी काट्ने
		२.६ कपडाको टुक्रा राख्ने	२.६.१ आवश्यकता अनुसार कपडाको	१. प्वाल टाल्न

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू (प्याच वर्क)	उद्देश्य टुक्रा टास्न सक्षम	संक्षिप्त विवरण
		२.७ पाइपिङ्ग	२.७.१ आवश्यकता अनुसार सही तरिकाले पाइपिङ्ग गर्न सक्षम	२. सजावटको लागि तरिका १. प्वाल परेको ठाउँमा रेडिमेड प्याच राखी सही तरिकाले सिलाई गर्ने २. आधुनिक डिजाइन वा फेसन अनुसार तयारी पोशाकको उपयुक्त भागमा सुहाउँदो प्याच सिलाई गर्ने
		२.८ तुना	२.८.१ आवश्यकता अनुसार सही ठाउँमा तुना राख्न सक्षम	१. टिकाउपन २. सजावट ३. टांकको सट्टामा प्रयोग गरिने तरिका १. आवश्यकता अनुसार डेउडा कपडा काट्ने २. बाक्लो कपडामा पाइपिङ्ग वडी तन्काउने ३. पातलो कपडामा पाइपिङ्ग कम तन्काउने
		२.९ डार्ट	२.९.१ शरीरको आकार र बनौट	१. ०.८ से.मी. चौडाई २. २० से.मी.को लम्बाई ३. डेउडे कपडा काट्ने ४. ०.२ से.मी. सिलाई भाग राखी पल्टाउने ५. सही ठाउँमा तुना राखी बलियो गरी सफासंग हातले सिलाई गर्ने
				१. शरीरको आकार अनुसार लुगालाई

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			अनुसार लुगामा डार्ट लिन सक्षम	फिटिङ्ग गर्ने २. ब्लाउजमा हाफ डार्ट ३. कुर्ताको कम्मरमा डार्ट <u>डार्टको प्रयोग</u> १. काखी २. कम्मर ३. छाती ४. साइड ५. कुम ६. सोल्डर व्याक ७. कफ डार्ट
		२.१० प्लीट/ग्यादर	२.१०.१ विभिन्न प्रकारका प्लीट/ग्यादरहरू सही रूपमा सफासंग राख्न सक्षम	१. साधारण प्लीट (नाइफ) २. ग्यादर प्लीट <u>प्रयोग</u> १. फ्रक २. सुरूवाल (पंजाबी)
३.	सिलाई मेशिन र ओभरलक मेशिन	३.१ परिचय	३.१.१ विभिन्न सिलाई तथा ओभरलक मेशिनहरूको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. हाते मेशिन २. पपर मेशिन ३. विद्युतिय मेशिन
		३.२ महत्व	३.२.१ विभिन्न सिलाई तथा ओभरलक मेशिनहरूको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. समयको बचावट २. सफा ३. बलियो
		३.३ किसिम	३.३.१ विभिन्न किसिमका सिलाई तथा ओभरलक मेशिन सम्बन्धी ज्ञान	१. सिलाई मेशिन २. ओभरलक

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		३.४ आधारभूत पार्टपूजाहरू	३.४.१ मेशिनका आधारभूत पार्टपूजाहरूको परिचय र वर्णन	३. इन्टरलक १. मेशिनको सियो २. बविन ३. बविन केश ४. पेंच कस ५. सटल ६. सटल रेस ७. स्पुल पिन ८. टेन्सन ९. प्रेसर फुट १०. निडल फुट ११. फ्लाई व्हील १२. साइड प्लेट १३. निडल प्लेट १४. बेल्ट (लोता) १५. व्हील १६. टेक अफ लिभर १७. रेगुलेटर १८. स्ट्याण्ड रड १९. पेडल २०. थ्रेड व्हील २१. फिड डग (दांती) २२. गेडी २३. ह्याण्डल २४. घट्टु
		३.५ मेशिन चलाउने विधि	३.५.१ आवश्यकता अनुसार सही	१. बविनमा ठिकसंग धागो बेर्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			हंगबाट मेशिन चलाउन सक्षम	२. बविन केश मेशिनमा जडान गर्ने ३. उपयुक्त साइजको सियो प्रयोग गर्ने ४. उपयुक्त टाँका मिलाउने ५. निडलबाट सियो राख्ने ६. मेशिनमा धागो मिलाएर राख्ने ७. प्रेसर फुट तल भारी सिलाई गर्ने ८. सुरक्षित तथा बसी मेशिन चलाउने
		३.६ प्रयोग	३.६.१ कपडाको गुणस्तर हेरी टाँकाको साइज प्रयोग गर्न सक्षम	१. पातलो कपडामा मसिनो टाँका २. बाक्लो कपडामा पातलो टाँका ३. पातलो कपडामा ११,१४ नम्बरको सियो प्रयोग गर्ने ४. बाक्लो कपडामा १८,२० नम्बरको सियो प्रयोग गर्ने ५. इन्टरलक मेशिनमा धागो राख्न जानी प्रयोग गर्ने
		३.७ सुरक्षा तथा संभार	३.७.१ आवश्यकता अनुसार मेशिनहरूको सही तरिकाले सुरक्षा तथा संभार गर्न सक्षम	१. हात र खुट्टाको पोजिसन मिलाउने २. धेरै निहुरिन हुँदैन ३. हात निडिल वारमा लान हुँदैन ४. फ्लाई व्हील भित्र औंला राख्न हुँदैन
४.	स्ट्याण्डर्ड डिजाइन तथा नाप	४.१ परिचय	४.१.१ स्ट्याण्डर्ड डिजाइन तथा नाप सम्बन्धी ज्ञान	१. डमी (पुरुष वा महिला पोशाकको डिजाइन अनुसारको नाप)
		४.२ महत्व	४.२.१ नापको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. साइज २. फिटिङ्ग

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		४.३ तरिका	४.३.१ विभिन्न तरिकाबाट सही ढंगले नाप लिन सक्षम	१. डमी वा ग्राहकलाई सिधा उभ्याउने २. दायां छेउबाट नाप्ने ३. क्रमिक रूपमा नाप्ने र रेकर्ड राख्ने ४. घांटी, छाती, कुम, कम्मर, पाखुरा, नाडी, लम्बाई, पुरा लम्बाई, हिप र कम्मर, बाहुला लम्बाई
५.	ड्राफ्टिङ	५.१ परिचय	५.१.१ ड्राफ्टिङको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. नमूना बनाउने
		५.२ महत्व	५.२.१ ड्राफ्टिङको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. ग्राहकको माग अनुसार कपडा तयार गर्न
		५.३ संकेत	५.३.१ आधारभूत ड्राफ्टिङ संकेतहरूको प्रयोग गर्न सक्षम	१. पूरा लम्बाई रेखा २. फोल्डिङ लाइन ३. ग्रिन लाइन ४. हेमिङ लाइन ५. सिलाई भाग लाइन ६. कटिङ लाइन
६.	कपडा सम्बन्धी ज्ञान	६.१ महत्व	६.१.१ ग्राहकको माग र इच्छा अनुसार कपडाको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. मूल्य २. रंग ३. टिकाउपन ४. गुण ५. डिजाइन ६. आकर्षण
		६.२ छनौट	६.२.१ कपडा छनौट गर्न सक्षम	१. शारीरिक बनौट (उचाई, मोटाई) २. रंग (कालो, गोरो, गहुं गोरो) ३. गुणस्तर

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
७.	आवश्यक सामानहरू	७.१ परिचय	७.१.१ सिलाई सामग्रीहरूको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. सादा कपी २. पेन्सिल ३. पेन्सिल कटर ४. १/४ स्केल ५. २४ इन्च स्केल ६. सेपिङ्ग स्केल ७. इरेजर ८. ब्राउन पेपर ९. मेजरिङ्ग टेप १०. हाते सियो ११. मेसिन सियो १२. कैची १३. बबिन टुकी १४. सियो कस्ने पेंच १५. टेलरिङ्ग चक १६. बबिन केश १७. कपडा १८. धागो १९. मार्तोल २०. आइरन २१. मेसिनको तेल २२. पेपर बेट
		७.२ महत्व	७.२.१ सिलाई सामग्री महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. सिलाई कटाई कार्यको लागि अनिवार्य सामग्री
		७.३ प्रयोग	७.३.१ सिलाई सामग्रीको प्रयोग सम्बन्धी	१. ड्राफ्टिङ्ग, प्याट्रन, कटिङ्ग, स्टिचिङ्ग

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			ज्ञान	(सिलाई), फिनिसिङ्ग आदि
द.	चार कल्ली पेटिकोट	द.१ परिचय	द.१.१ चार कल्ली पेटिकोटको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. महिलाहरूको पोशाक
		द.२ महत्व	द.२ चार कल्ली पेटिकोटको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा ३. लज्जा
		द.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	द.३.१ चार कल्ली पेटिकोटको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		द.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	द.४.१ चार कल्ली पेटिकोटको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		द.५ कपडा काट्ने तरिका	द.५.१ चार कल्ली पेटिकोटको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
९.	छ कल्ली पेटिकोट	८.६ पाटाहरू जोड्ने तरिका	८.६.१ चार कल्ली पेटिकोट सिलाउन सक्षम	<p>लगाउने</p> <p>६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने</p> <p>१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने</p> <p>२. फेरमा हेमिङ्ग गर्ने</p>
		८.७ फिनिसिङ्ग	८.७.१ चार कल्ली पेटिकोट फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने
		८.८ आइरनिङ्ग	८.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको चार कल्ली पेटिकोटलाई आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		८.९ प्याकिङ्ग	८.९.१ आइरन गरिएको चार कल्ली पेटिकोटलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		९.१ परिचय	९.१.१ छ कल्ली पेटिकोटको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. महिलाहरूको पोशाक
		९.२ महत्व	९.२ छ कल्ली पेटिकोटको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा ३. लज्जा
		९.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	९.३.१ छ कल्ली पेटिकोटको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		९.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	९.४.१ छ कल्ली पेटिकोटको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		९.५ कपडा काट्ने तरिका	९.५.१ छ कल्ली पेटिकोटको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		९.६ पाटाहरू जोड्ने तरिका	९.६.१ छ कल्ली पेटिकोट सिलाउन सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		९.७ फिनिसिङ्ग	९.७.१ छ कल्ली पेटिकोट फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. फेरमा हेमिङ्ग गर्ने
				१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
१०.	च्याले	९.८ आइरनिङ्ग	९.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको चार कल्ली पेटिकोटलाई आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		९.९ प्याकिङ्ग	९.९.१ आइरन गरिएको चार कल्ली पेटिकोटलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		१०.१ परिचय	१०.१.१ च्यालेको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. बच्चाहरूको लागि
		१०.२ महत्व	१०.२ च्यालेको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा
		१०.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	१०.३.१ च्यालेको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
१०.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	१०.४.१ च्यालेको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने		
१०.५ कपडा काट्ने तरिका	१०.५.१ च्यालेको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
११.	सादा टोपी	१०.६ जोड्ने तरिका	१०.६.१ च्याले सिलाउन सक्षम	४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने १. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा प्लाष्टिक भित्री राखी कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. तुना बनाएर राख्ने
		१०.७ फिनिसिङ्ग	१०.७.१ च्याले फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने
		१०.८ आइरनिङ्ग	१०.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको च्यालेलाई आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		१०.९ प्याकिङ्ग	१०.९.१ आइरन गरिएको च्यालेलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		११.१ परिचय	११.१.१ सादा टोपीको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. बच्चाहरूको लागि
		११.२ महत्व	११.२ सादा टोपीको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा
		११.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	११.३.१ सादा टोपीको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		११.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	११.४.१ सादा टोपीको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने १. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		११.५ कपडा काट्ने तरिका	११.५.१ सादा टोपीको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		११.६ जोड्ने तरिका	११.६.१ सादा टोपी सिलाउन सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा भित्री राखी कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. तुना बनाएर राख्ने
		११.७ फिनिसिङ्ग	११.७.१ सादा टोपी फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने
		११.८ आइरनिङ्ग	११.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको सादा	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			टोपीलाई आइरन गर्न सक्षम	
		११.९ प्याकिङ्ग	११.९.१ आइरन गरिएको सादा टोपीलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
१२.	काने टोपी	१२.१ परिचय	१२.१.१ काने टोपीको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. बच्चाहरूको लागि
		१२.२ महत्व	१२.२ काने टोपीको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा
		१२.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	१२.३.१ काने टोपीको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		१२.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	१२.४.१ काने टोपीको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		१२.५ कपडा काट्ने तरिका	१२.५.१ काने टोपीको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण		
१३.	बाबा सुरूवाल	१२.६ जोड्ने तरिका	१२.६.१ काने टोपी सिलाउन सक्षम	५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने १. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा भित्री राखी कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. तुना बनाएर राख्ने		
		१२.७ फिनिसिङ्ग	१२.७.१ काने टोपी फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने		
		१२.८ आइरनिङ्ग	१२.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको काने टोपीलाई आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने		
		१२.९ प्याकिङ्ग	१२.९.१ आइरन गरिएको काने टोपीलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने		
		१३.१ परिचय	१३.१.१ बाबा सुरूवालको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. बच्चाहरूको लागि		
		१३.२ महत्व	१३.२ बाबा सुरूवालको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा ३. लज्जा		
		१३.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	१३.३.१ बाबा सुरूवालको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			सम्बन्धी ज्ञान	
		१३.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	१३.४.१ बाबा सुरूवालको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	<ol style="list-style-type: none"> ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने १. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		१३.५ कपडा काट्ने तरिका	१३.५.१ बाबा सुरूवालको लागि कपडा काट्न सक्षम	<ol style="list-style-type: none"> १. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		१३.६ जोड्ने तरिका	१३.६.१ बाबा सुरूवाल सिलाउन सक्षम	<ol style="list-style-type: none"> १. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. इलास्टिक वा तुना राख्ने
		१३.७ फिनिसिङ्ग	१३.७.१ बाबा सुरूवाल फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	<ol style="list-style-type: none"> १. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
१४.	पेटे भोटो	१३.८ आइरनिङ्ग	१३.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको बाबा सुरूवाललाई आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		१३.९ प्याकिङ्ग	१३.९.१ आइरन गरिएको सादा टोपीलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		१४.१ परिचय	१४.१.१ पेटे भोटोको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. बच्चाहरूको लागि
		१४.२ महत्व	१४.२ पेटे भोटोको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा
		१४.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	१४.३.१ पेटे भोटोको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		१४.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	१४.४.१ पेटे भोटोको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
१४.५ कपडा काट्ने तरिका	१४.५.१ पेटे भोटोको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		१४.६ जोड्ने तरिका	१४.६.१ पेटे भोटो सिलाउन सक्षम	५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने १. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा भित्री राखी कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. तुना राख्ने
		१४.७ फिनिसिङ्ग	१४.७.१ पेटे भोटो फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने
		१४.८ आइरनिङ्ग	१४.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको पेटे भोटोलाई आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		१४.९ प्याकिङ्ग	१४.९.१ आइरन गरिएको पेटे भोटोलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
१५.	बाबा भोटो	१५.१ परिचय	१५.१.१ बाबा भोटोको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. बच्चाहरूको लागि
		१५.२ महत्व	१५.२ बाबा भोटोको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा
		१५.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	१५.३.१ बाबा भोटोको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			सम्बन्धी ज्ञान	
		१५.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	१५.४.१ बाबा भोटोको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने १. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		१५.५ कपडा काट्ने तरिका	१५.५.१ बाबा भोटोको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		१५.६ जोड्ने तरिका	१५.६.१ बाबा भोटो सिलाउन सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा भित्री राखी कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. बाहुला जोड्ने ३. कठालो राखी पाइपिङ्ग राख्ने ४. तुना राख्ने
		१५.७ फिनिसिङ्ग	१५.७.१ बाबा भोटो फिनिसिङ्ग गर्न	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
१६.	जांगिया	१५.८ आइरनिङ्ग	१५.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको बाबा भोटोलाई आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		१५.९ प्याकिङ्ग	१५.९.१ आइरन गरिएको बाबा भोटोलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		१६.१ परिचय	१६.१.१ जांगियाको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. महिलाहरूको लागि
		१६.२ महत्व	१६.२ जांगियाको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा ३. लज्जा
		१६.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	१६.३.१ जांगियाको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		१६.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	१६.४.१ जांगियाको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
१६.५ कपडा काट्ने तरिका	१६.५.१ जांगियाको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		१६.६ जोड्ने तरिका	१६.६.१ जांगिया सिलाउन सक्षम	३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		१६.७ फिनिसिङ्ग	१६.७.१ जांगिया फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. साइडमा पाइपिङ्ग वा लेस राख्ने
		१६.८ आइरनिङ्ग	१६.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको जांगियालाई आइरन गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने १. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		१६.९ प्याकिङ्ग	१६.९.१ आइरन गरिएको जांगियालाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
१७.	जेन्ट्स अण्डरवेयर	१७.१ परिचय	१७.१.१ जेन्ट्स अण्डरवेयरको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. पुरुषहरूको लागि
		१७.२ महत्व	१७.२ जेन्ट्स अण्डरवेयरको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा ३. लज्जा

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		१७.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	१७.३.१ जेन्ट्स अण्डरवेयरको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		१७.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	१७.४.१ जेन्ट्स अण्डरवेयरको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		१७.५ कपडा काट्ने तरिका	१७.५.१ जेन्ट्स अण्डरवेयरको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		१७.६ जोड्ने तरिका	१७.६.१ जेन्ट्स अण्डरवेयर सिलाउन सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने
		१७.७ फिनिसिङ्ग	१७.७.१ जेन्ट्स अण्डरवेयर फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
१८.	एप्रोन	१७.८ आइरनिङ्ग	१७.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको जेन्ट्स अण्डरवेयर आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासंग आइरन गर्ने
		१७.९ प्याकिङ्ग	१७.९.१ आइरन गरिएको जेन्ट्स अण्डरवेयरलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		१८.१ परिचय	१८.१.१ एप्रोनको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. लगाएको लुगामा दाग लाग्नबाट बचाउने
		१८.२ महत्व	१८.२ एप्रोनको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा
		१८.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	१८.३.१ एप्रोनको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		१८.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	१८.४.१ एप्रोनको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
१८.५ कपडा काट्ने तरिका	१८.५.१ एप्रोनको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसंग मिलाउने		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण		
१९.	समिज	१८.६ जोड्ने तरिका	१८.६.१ एप्रोन सिलाउन सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने 		
		१८.७ फिनिसिङ्ग	१८.७.१ एप्रोन फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> १. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. पकेट राख्ने ३. डिजाइन अनुसार छड्के कपडाको पाइपिङ्ग राख्ने 		
		१८.८ आइरनिङ्ग	१८.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको एप्रोन आइरन गर्न सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> १. धागोका टुक्राहरू सफासंग काट्ने 		
		१८.९ प्याकिङ्ग	१८.९.१ आइरन गरिएको एप्रोनलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> १. मिलाएर सफासंग आइरन गर्ने 		
		१९.१ परिचय	१९.१.१ समिजको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	<ul style="list-style-type: none"> १. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने 		
		१९.२ महत्व	१९.२ समिजको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	<ul style="list-style-type: none"> १. महिलाहरूको लागि १. आवश्यकता २. सुरक्षा 		
		१९.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	१९.३.१ समिजको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी	<ul style="list-style-type: none"> १. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने 		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			ज्ञान	
		१९.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	१९.४.१ समिजको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने १. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		१९.५ कपडा काट्ने तरिका	१९.५.१ समिजको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		१९.६ जोड्ने तरिका	१९.६.१ समिज सिलाउन सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. पेपर पेष्टिङ्ग राखेर गला बनाउने
		१९.७ लेस राख्ने	१९.७.१ समिजमा लेस राख्न सक्षम	१. आवश्यकता अनुसार लेस राख्ने
		१९.८ फिनिसिङ्ग	१९.८.१ समिज फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने
		१९.९ आइरनिङ्ग	१९.९.१ फिनिसिङ्ग सकिएको समिज	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			आइरन गर्न सक्षम	
२०.	साधारण फ्रक	१९.१० प्याकिङ्ग	१९.१०.१ आइरन गरिएको समिजलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		२०.१ परिचय	२०.१.१ साधारण फ्रकको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. बच्चाको लुगा
		२०.२ महत्व	२०.२ साधारण फ्रकको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. फेशन ३. सुरक्षा
		२०.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	२०.३.१ साधारण फ्रकको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		२०.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	२०.४.१ साधारण फ्रकको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		२०.५ कपडा काट्ने तरिका	२०.५.१ साधारण फ्रकको लागि कपडा काट्ने सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२१.	बाबा सर्ट	२०.६ जोड्ने तरिका	२०.६.१ साधारण फ्रक सिलाउन सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने १. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. मुजा राख्ने ३. डिजाइन अनुसार सिलाउने
		२०.७ फिनिसिङ्ग	२०.७.१ साधारण फ्रक फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> १. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने
		२०.८ आइरनिङ्ग	२०.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको साधारण फ्रक आइरन गर्न सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> १. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		२०.९ प्याकिङ्ग	२०.९.१ आइरन गरिएको साधारण फ्रकलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> १. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		२१.१ परिचय	२१.१.१ बाबा सर्टको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	<ul style="list-style-type: none"> १. बच्चाको लुगा
		२१.२ महत्व	२१.२ बाबा सर्टको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	<ul style="list-style-type: none"> १. आवश्यकता २. फेशन ३. सुरक्षा
		२१.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	२१.३.१ बाबा सर्टको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी	<ul style="list-style-type: none"> १. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			ज्ञान	
		२१.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	२१.४.१ बाबा सर्तको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने १. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		२१.५ कपडा काट्ने तरिका	२१.५.१ बाबा सर्तको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसंग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		२१.६ जोड्ने तरिका	२१.६.१ बाबा सर्त सिलाउन सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. पकेट राख्ने ३. कलर कफ जोड्ने ४. टाँक घर बनाई टाँक राख्ने
		२१.७ फिनिसिङ्ग	२१.७.१ बाबा सर्त फिनिसिङ्ग गर्न	१. धागोका टुक्राहरू सफासंग काट्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२२.	पाइजामा	२१.८ आइरनिङ्ग	सक्षम २१.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको बाबा सर्ट आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		२१.९ प्याकिङ्ग	२१.९.१ आइरन गरिएको बाबा सर्टलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		२२.१ परिचय	२२.१.१ पाइजामाको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. पुरुषको लागि लुगा
		२२.२ महत्व	२२.२ पाइजामाको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. सुरक्षा
		२२.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	२२.३.१ पाइजामाको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		२२.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	२२.४.१ पाइजामाको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
२२.५ कपडा काट्ने तरिका	२२.५.१ पाइजामाको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२३.	म्याक्सी	२२.६ जोड्ने तरिका	२२.६.१ पाइजामा सिलाउन सक्षम	मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने १. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. पकेट राख्ने ३. इलाष्टिक राख्ने
		२२.७ फिनिसिङ्ग	२२.७.१ पाइजामा फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने
		२२.८ आइरनिङ्ग	२२.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको पाइजामा आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		२२.९ प्याकिङ्ग	२२.९.१ आइरन गरिएको पाइजामालाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		२३.१ परिचय	२३.१.१ म्याक्सीको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. महिलाहरूको लागि लुगा
		२३.२ महत्व	२३.२ म्याक्सीको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. फेशन ३. सुरक्षा
		२३.३ डिजाइन अनुसार	२३.३.१ म्याक्सीको डिजाइन अनुसार	१. डिजाइन बनाउने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		ड्राफ्ट गर्ने तरिका	ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	<ul style="list-style-type: none"> २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		२३.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	२३.४.१ म्याक्सीको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> १. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		२३.५ कपडा काट्ने तरिका	२३.५.१ म्याक्सीको लागि कपडा काट्न सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> १. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		२३.६ जोड्ने तरिका	२३.६.१ म्याक्सी सिलाउन सक्षम	<ul style="list-style-type: none"> १. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. मुजा राख्ने ३. गलामा पाइपिङ्ग वा पट्टि राख्ने ४. आवश्यकता अनुसार लेस राख्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२४.	साधारण कुर्था	२३.७ फिनिसिङ्ग	२३.७.१ म्याक्सी फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने
		२३.८ आइरनिङ्ग	२३.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको म्याक्सी आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		२३.९ प्याकिङ्ग	२३.९.१ आइरन गरिएको म्याक्सीलाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		२४.१ परिचय	२४.१.१ साधारण कुर्थाको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. महिलाको लागि लुगा
		२४.२ महत्व	२४.२ साधारण कुर्थाको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. फेशन ३. सुरक्षा
		२४.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	२४.३.१ साधारण कुर्थाको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
२४.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	२४.४.१ साधारण कुर्थाको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने		
२४.५ कपडा काट्ने तरिका	२४.५.१ साधारण कुर्थाको लागि कपडा काट्ने सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		२४.६ जोड्ने तरिका	२४.६.१ साधारण कुर्था सिलाउन सक्षम	३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		२४.७ फिनिसिङ्ग	२४.७.१ साधारण कुर्था फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. गलामा पाइपिङ्ग वा पट्टि राख्ने ३. आवश्यकता अनुसार हेमिङ्ग गर्ने
		२४.८ आइरनिङ्ग	२४.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको साधारण कुर्था आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		२४.९ प्याकिङ्ग	२४.९.१ आइरन गरिएको साधारण कुर्थालाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
२५.	पंजाबी सुरूवाल	२५.१ परिचय	२५.१.१ पंजाबी सुरूवालको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. महिलाको लागि लुगा
		२५.२ महत्व	२५.२ पंजाबी सुरूवालको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. फेशन ३. सुरक्षा

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		२५.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	२५.३.१ पंजाबी सुरूवालको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		२५.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	२५.४.१ पंजाबी सुरूवालको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		२५.५ कपडा काट्ने तरिका	२५.५.१ पंजाबी सुरूवालको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		२५.६ जोड्ने तरिका	२५.६.१ पंजाबी सुरूवाल सिलाउन सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. इलास्टिक वा तुना राख्ने ३. डिजाइन अनुसार सिलाउने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२६.	सादा ब्लाउज	२५.७ फिनिसिङ्ग	२५.७.१ पंजाबी सुरूवाल फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने
		२५.८ आइरनिङ्ग	२५.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको पंजाबी सुरूवाल आइरन गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		२५.९ प्याकिङ्ग	२५.९.१ आइरन गरिएको पंजाबी सुरूवाललाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
		२६.१ परिचय	२६.१.१ सादा ब्लाउजको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. महिलाको लागि लुगा
		२६.२ महत्व	२६.२ सादा ब्लाउजको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. फेशन ३. सुरक्षा
		२६.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	२६.३.१ सादा ब्लाउजको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		२६.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	२६.४.१ सादा ब्लाउजको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
२६.५ कपडा काट्ने तरिका	२६.५.१ सादा ब्लाउजको लागि कपडा काट्ने सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		२६.६ जोड्ने तरिका	२६.६.१ सादा ब्लाउज सिलाउन सक्षम	२. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		२६.७ फिनिसिङ्ग	२६.७.१ सादा ब्लाउज फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोडदा कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. पाइपिङ्ग राख्ने ३. डट बनाउने ४. आवश्यकता अनुसार हेमिङ्ग गर्ने
		२६.८ आइरनिङ्ग	२६.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको सादा ब्लाउज आइरन गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने
		२६.९ प्याकिङ्ग	२६.९.१ आइरन गरिएको सादा ब्लाउज लाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने
२७.	नेपाली चोलो	२७.१ परिचय	२७.१.१ नेपाली चोलोको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. महिलाको लागि लुगा

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		२७.२ महत्व	२७.२ नेपाली चोलोको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता २. फेशन ३. सुरक्षा ४. नेपाली मौलिकता
		२७.३ डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट गर्ने तरिका	२७.३.१ नेपाली चोलोको डिजाइन अनुसार ड्राफ्ट बनाउने तरिका सम्बन्धी ज्ञान	१. डिजाइन बनाउने २. डिजाइन अनुसार नाप लिने ३. १/४ स्केलबाट फुलस्केपमा ड्राफ्ट बनाउने ४. डिजाइन अनुसार विभिन्न साइजबाट अभ्यास गराउने
		२७.४ पेपर प्याट्रन बनाई काट्ने तरिका	२७.४.१ नेपाली चोलोको लागि पेपर प्याट्रन बनाई काट्न सक्षम	१. फुल स्केल वा इन्ची टेपबाट ब्राउन पेपरमा ड्राफ्ट बनाउने २. ड्राफ्ट अनुसार पेपर कटिङ्ग गर्ने
		२७.५ कपडा काट्ने तरिका	२७.५.१ नेपाली चोलोको लागि कपडा काट्न सक्षम	१. टेलर चक कपडा अनुसार प्रयोग गर्ने २. कपडा खुम्चेको छ भने पानी छर्केर आइरन गर्ने ३. टेबुलमा कपडा विछ्याई ठिकसँग मिलाउने ४. कपडाको ग्रेन लाइन मिलाई राख्ने ५. टेलर चकले ड्राफ्ट अनुसार चिन्ह लगाउने ६. फोल्डिङ्ग भाग आफूतिरबाट राखेर कटिङ्ग गर्ने
		२७.६ जोड्ने तरिका	२७.६.१ नेपाली चोलो सिलाउन सक्षम	१. पिस टुक्रा कपडालाई जोड्दा भित्री

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		२७.७ फिनिसिङ्ग	२७.७.१ नेपाली चोलो फिनिसिङ्ग गर्न सक्षम	राख्ने र कच्चा टाँका दिएर मात्र मेसिनबाट सिलाई गर्ने २. खार्पा जोड्ने ३. बाहुला जोड्ने ४. कठालो जोडी तुना हाल्ने
		२७.८ आइरनिङ्ग	२७.८.१ फिनिसिङ्ग सकिएको नेपाली चोलो आइरन गर्न सक्षम	१. धागोका टुक्राहरू सफासँग काट्ने १. मिलाएर सफासँग आइरन गर्ने
		२७.९ प्याकिङ्ग	२७.९.१ आइरन गरिएको नेपाली चोलो लाई प्याकिङ्ग गर्न सक्षम	१. मिलाएर पट्याउने २. आवश्यकता अनुसार प्याकिङ्ग गर्ने

मेशिन, औजार तथा सरसामानहरूको मापदण्ड (नर्म्स)
(Norms of Machines, Tools & Materials)

प्रशिक्षार्थी संख्या : २०

भवन

क्र.सं.	विवरण	साइज	इकाई	परिमाण	कैफियत
१.	कार्यशाला/कक्षा भवन	२०'×३५'	वर्ग फुट	१	
२.	कार्यालय/भण्डार	१०'×२०'	वर्ग फुट	१	

फर्निचर

क्र.सं.	विवरण	साइज	इकाई	परिमाण	कैफियत
१.	अफिस टेबुल साधारण	२ ^१ / _२ '×४'	थान	२	
२.	कुसन मेच		थान	२	
३.	दराज	५'×३'×१ ^१ / _२ '	थान	२	
४.	कटिङ्ग टेबुल	८'×५'	थान	२	
५.	स्टुल		थान	२०	
६.	कालो/सेतो पाटी	३'×३'	थान	१	
७.	भित्ते घडी		थान	१	

मेशिन तथा औजारहरू

क्र.सं.	विवरण	साइज	इकाई	परिमाण	कैफियत
१.	सिलाई मेशिन		थान	२०	
२.	ओभरलक मेशिन		थान	१	
३.	आइरन		थान	२	
४.	आइरन बोर्ड		थान	२	
५.	मास्टर कैची		थान	२	
६.	विभिन्न मोडलका कितावहरू (क्याटलगहरू)		थान	२	
८	ट्याम्मर		थान	१	
९	मार्तोल (टूलो २, सानो २)		थान	४	
१०	पेन्चिस		थान	४	
११	मेशिन टूल		सेट	१	

सरसामानहरू

क्र.सं	विवरण	साइज	इकाई	परिमाण	कैफियत
१	नाप्ने फित्ता (मेजरिङ्ग टेप)		थान	२०	
२	स्केल २४"		थान	२०	
३	१/४ स्केल		थान	२५	
	कटिङ्ग स्केल		थान	२५	
४	टेलरिङ्ग चक		पाकेट	५	
५	वक्रम		मिटर	४	
६	पेपर पेष्टिङ्ग		मिटर	४	
७	टांक (विभिन्न)		पाकेट	५	
८	अंकुसे		पाकेट	५	
	टिपटिप बटम		पाकेट	२०	
९	धागो (२०० मि)		बट्टा	५	
१०	इलास्टिक	१/२"	रोल	२	
११	इलास्टिक	१"	रोल	२	
१२	मेशिनको तेल		लिटर	२	
१३	सानो कैची		थान	५	
१४	मार्किङ्ग पेन		दर्जन	१	
१५	ओभरलक धागो		थान	६	
१६	ओभरलक सियो		पाकेट	२	
१७	ओभरलक चिम्टा		थान	१	
१८	वविन		थान	४०	
१९	वविन केश		थान	४०	
२०	विभिन्न नं.का मेशिन सियो		पाकेट	१०	
३०	विभिन्न नं.का हाते सियो		पाकेट	१०	
३२	कटिङ्ग कैची		थान	२०	
३३	रूमाल (ठूलो)		थान	१	
३४	साबुन		थान	१२	
३५	प्रशिक्षक व्याग		थान	२	
३६	डायरी		थान	२	

आवश्यक कपडाहरू

क्र.सं.	पोशाकको नाम	आवश्यक कपडा (मी.)							कैफियत
		ढाका सुती	प्रिन्ट सुती	पपलिन सुती	कोरा	रुबिया	टेरिकटन	सफ्ट जिन्स	
१	४ कल्ली पेटिकोट			४०					
२	६ कल्ली पेटिकोट			४०					
३	च्याले	१०			१०				
४	सादा टोपी	१०			१०				
५	काने टोपी	१०			१०				
६	बाबा सुरुवाल	१५			१५				
७	पेटेभोटो	१०			१०				
८	बाबा भोटो	२०			२०				
९	जागिया		१०						
१०	जेन्ट्स अण्डरवेयर		१०						
११	एप्रोन						३०		
१२	समिज			४०					
१३	साधारण फ्रक		४०						
१४	बाबा सर्ट						३०		
१५	पाइजामा							४०	
१६	म्याक्सी		५५						
१७	साधारण कुर्था		४०						
१८	पंजाबी सुरुवाल		४०						
१९	सादा ब्लाउज					२०			
२०	नेपाली चोलो	३०			३०				
	जम्मा	१०५	१९५	१२०	१०५	२०	६०	४०	

क्र.सं	विवरण	साइज	इकाई	परिमाण	कैफियत
१	ढाका		मी.	१०५	
२	कोरा		मी.	१०५	
३	प्रिन्ट सुती		मी.	१९५	
४	पपलिन सुती		मी.	१२०	
५	रुबिया		मी.	२०	
६	टेरिकटन		मी.	६०	
७	सफ्ट जिन्स		मी.	४०	

मसलन्द

क्र.सं	विवरण	साइज	इकाई	परिमाण	कैफियत
१	प्रशिक्षार्थी हाजिर रजिष्टर	३० पन्ने	थान	१	
३	प्रशिक्षक हाजिर रजिष्टर	३० पन्ने	थान	१	
४	३ नं. रजिष्टर	५० पन्ने	थान	१	
५	ग्राफ पेपर	१०"×१०"	सिट	६०	
६	नोट कपी		थान	२०	
७	सिसा कलम		थान	२०	
८	इरेजर		थान	२०	
९	रंगिन साइन पेन		बट्टा	२०	
१०	बोर्ड मार्कर		बट्टा	२	
११	डस्टर		थान	१	
१२	फोटोकपी कागज		पाकेट	२	
१३	ब्राउन पेपर		रोल	५	
१४	पेन्सिल सार्पनर		थान	१	

कर्मचारी

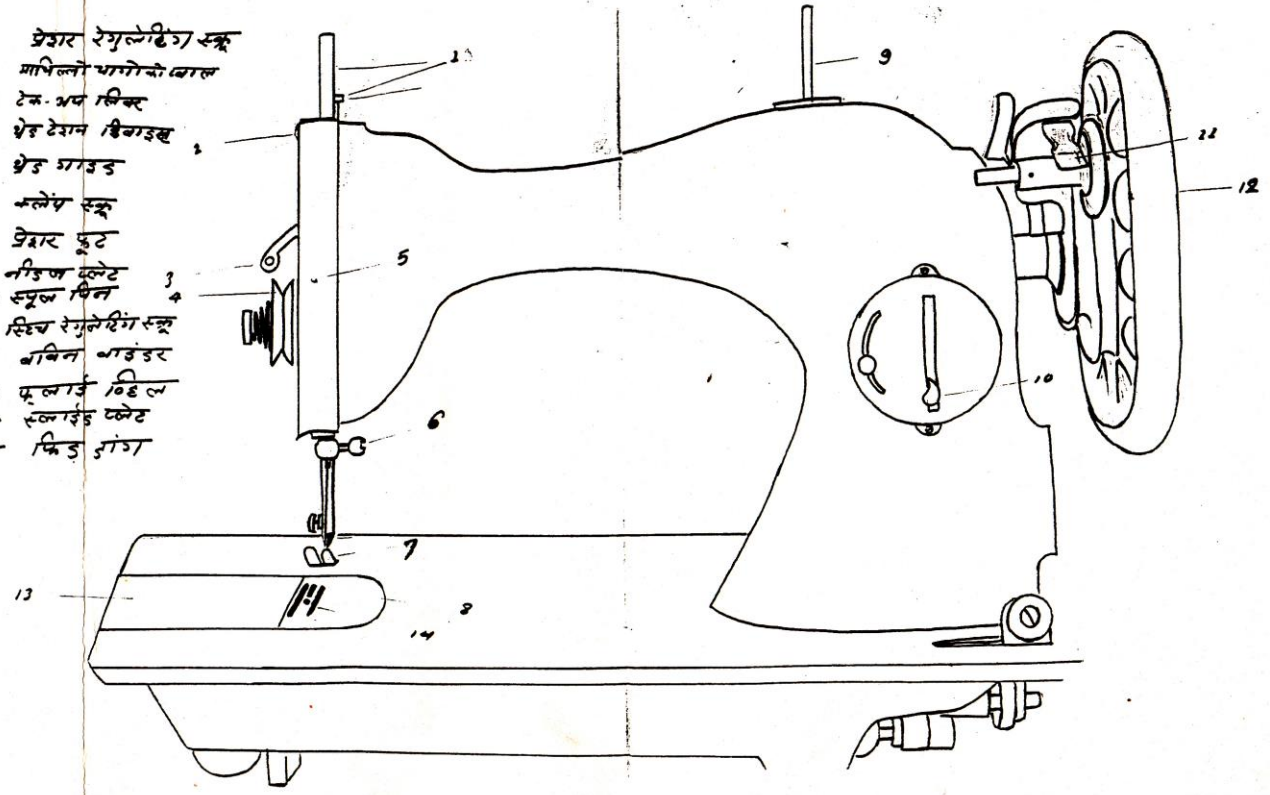
१. प्रशिक्षक १ जना
२. सहायक प्रशिक्षक १ जना
३. कार्यालय सहयोगी १ जना

अन्य (आवश्यकता अनुसार)

१. सामान ढुवानी (ट्रान्स्पोर्टेशन)
२. ट्याण्ड्स आउट, म्यानुअल, पुस्तक, पत्रिका, उद्घाटन समापन, सर्टिफिकेट, जलपान, अतिथी सत्कार आदि

- 1 - प्रेसर रेगुलेटिंग स्क्रू
- 2 - माथिल्लो भागोचो बाल
- 3 - टेक थप लिबक
- 4 - थ्रेड टेगन डिव्हाइस
- 5 - थ्रेड गाउड
- 6 - मलेच स्क्रू
- 7 - प्रेसर फुट
- 8 - नीडल प्लेट
- 9 - स्पूल पिन
- 10 - स्टिच रेगुलेटिंग स्क्रू
- 11 - बॉबिन गाउंडर
- 12 - फ्लॉट रॉटल
- 13 - स्लाइड प्लेट
- 14 - फिड ड्रांग

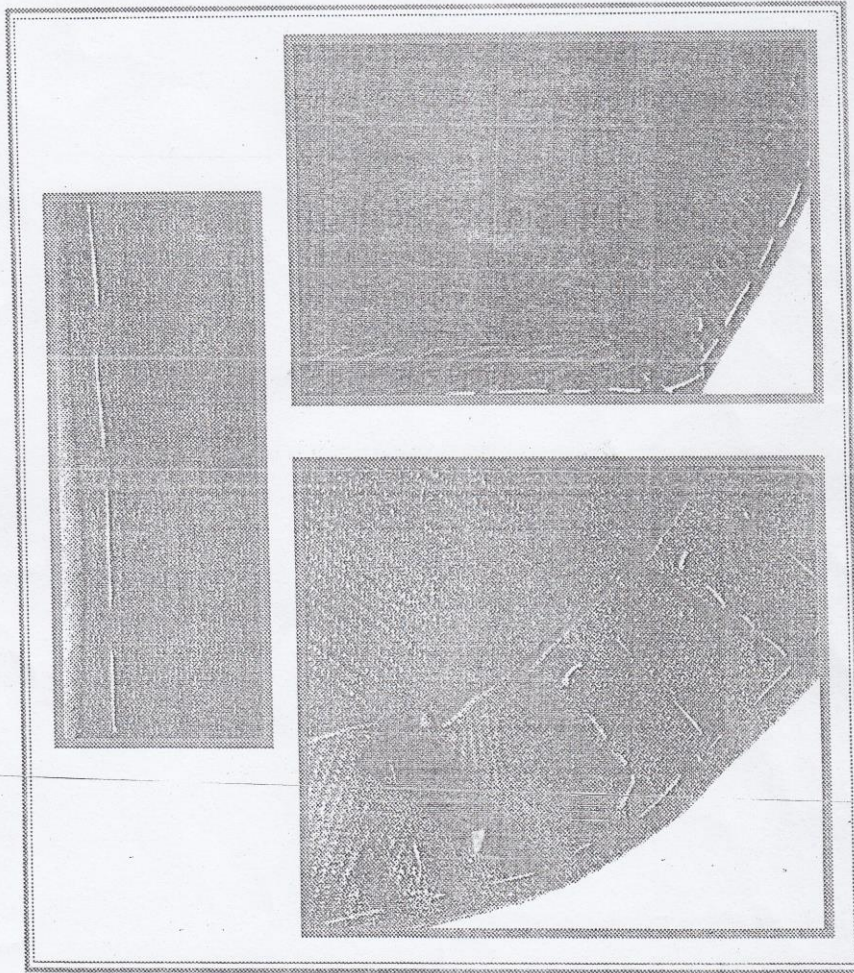
15
16



सादा टाँका :-

यो टाँका लिन्दा नजीक र कुनै टाँका टाढा राख्न पनि हुन्छ। कुनै पनि कच्चा काम गर्नको लागि यस्तो प्रकारको टाँकाको उपयोग गरिन्छ।

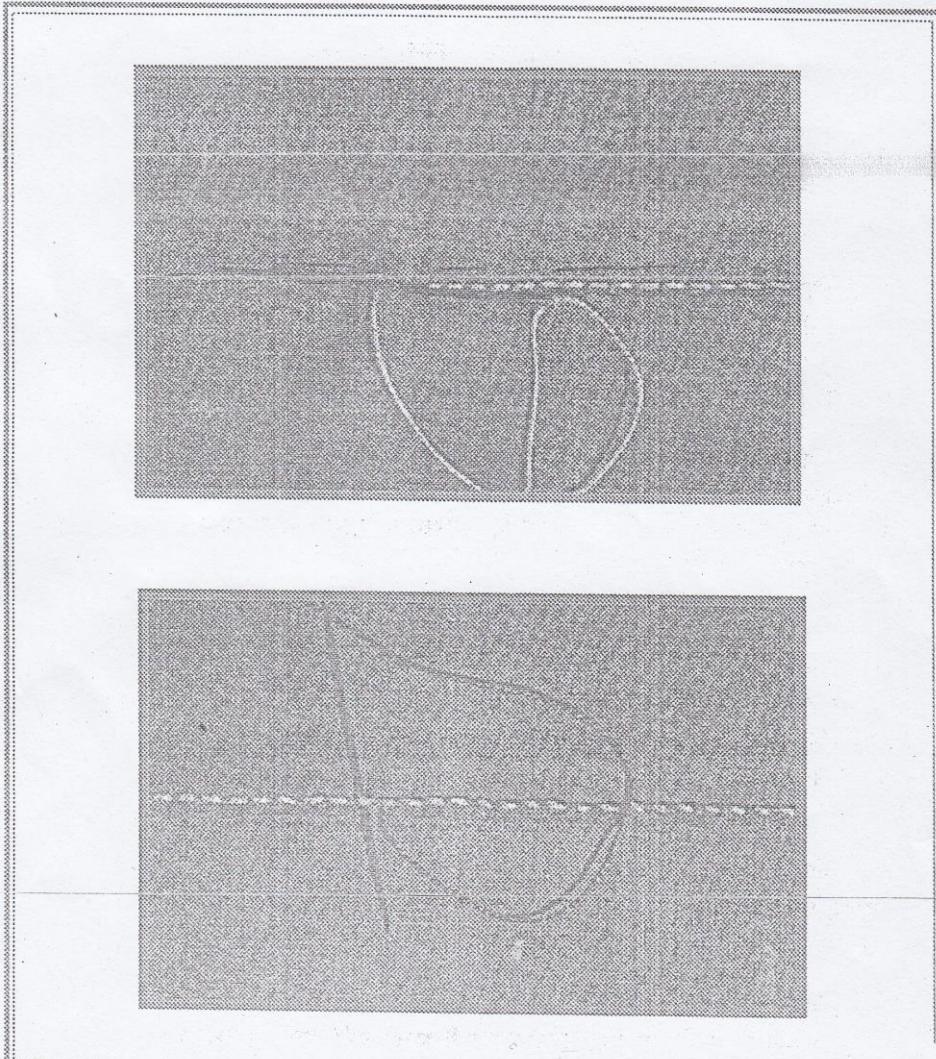
सादा टाँका



दोहोरो टाँका (Double Stitch) :-

यो टाँकाको महत्त्वपूर्ण र बलियो टाँका हो। पहिलेका मानिसहरूले मेशिनको सहारा नलिई हातले सिउँदा यो टाँका प्रयोग गर्दथे। हाल पनि गरीब मानिसहरूले अक्सर गरेर फाटेको कपडा टाल्न यो टाँकालाई दोहोर्‍याई दोहोर्‍याई सिउने गर्दछन्।

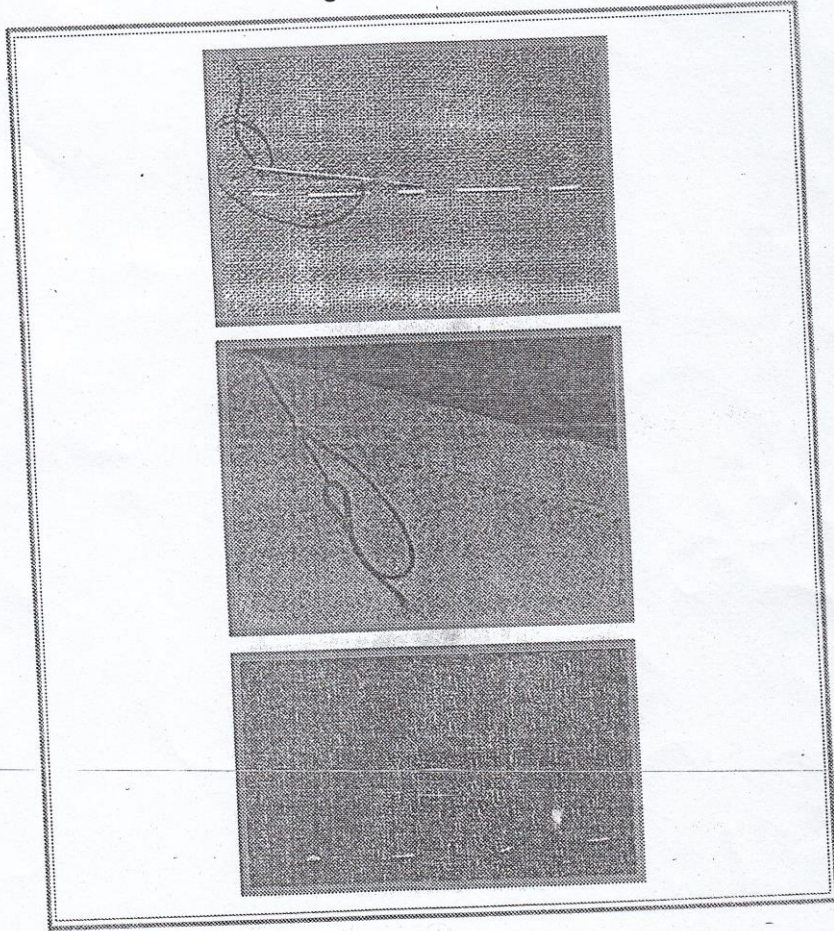
दोहोरो टाँका



त्रुपाई टाँका (Hemming) :-

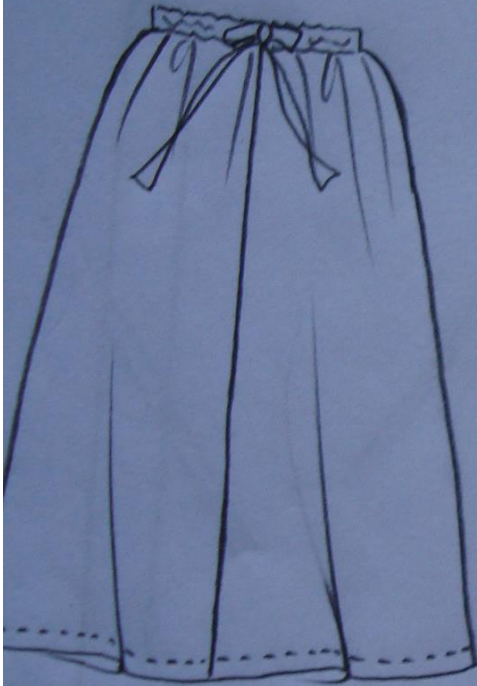
अधिकांश कपडाहरू सिउँदा सिलाई नदेखिने गरी सफासँग सिलाई दबाएर कपडाको छेउ मोड्न प्रयोग गरिने टाँकालाई त्रुपाई (Hemming) टाँका भनिन्छ। यो टाँका लगाउन ९ नम्बर को मसिनो सियो प्रयोग गर्नु वेश हुन्छ। त्रुपाई टाँका ३ प्रकारका हुन्छन्।

त्रुपाई टाँका



चार टुक्रे पेटिकोट डिजाइन

अंगाडी



पछाडी



माप :->

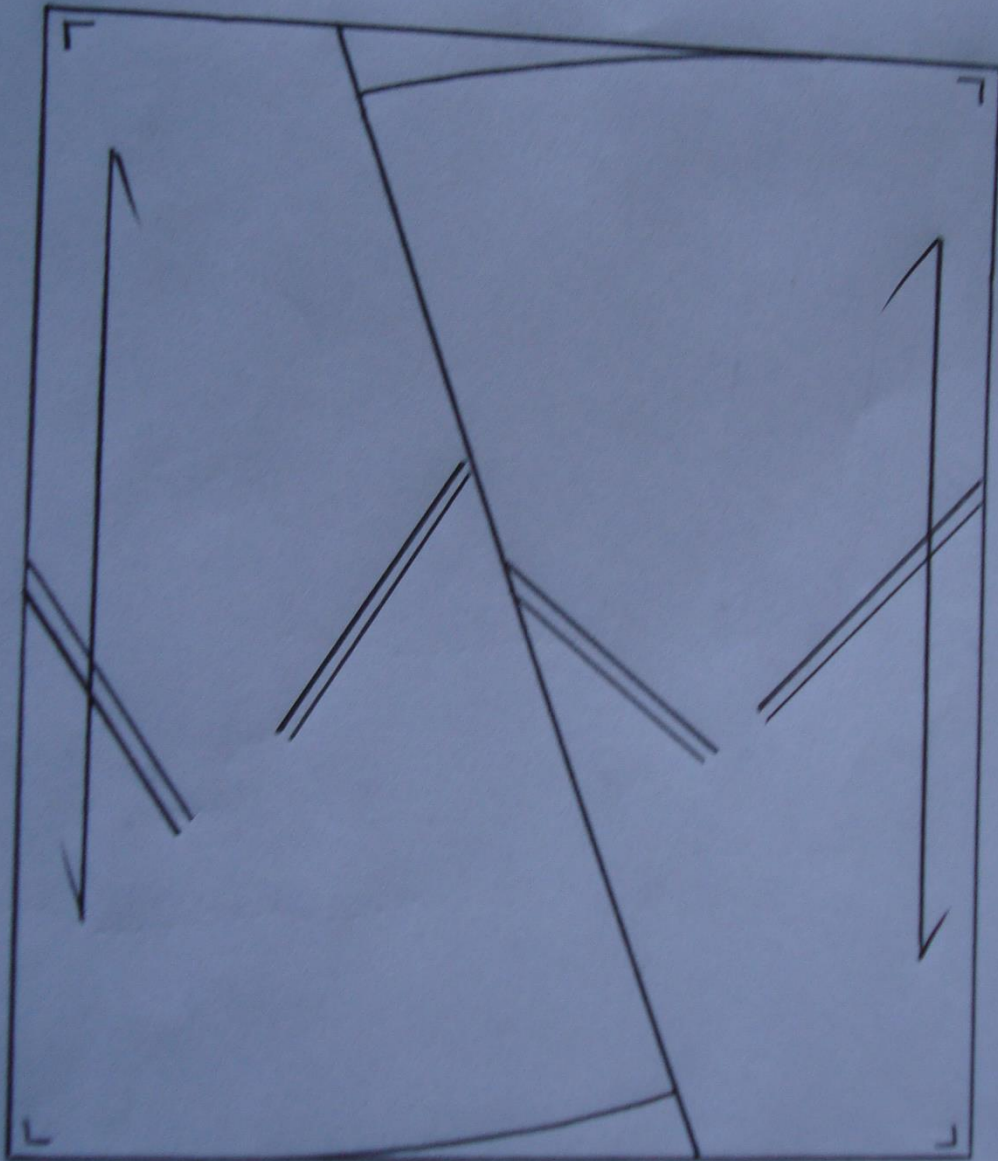
$$\text{पुरा लम्बाई} = 80 - 2 = 78''$$

$$\text{कपडाको चौडाई} = 38'' - 4 = 34''$$

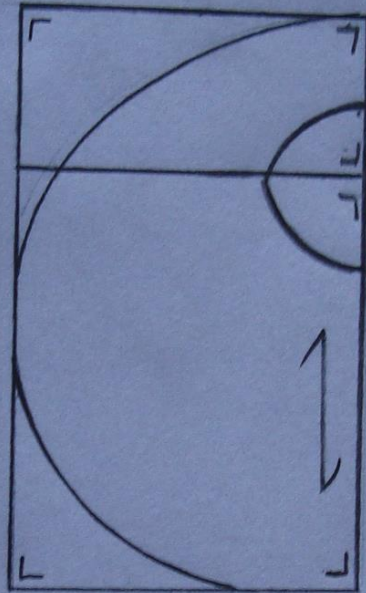
$$\text{हिए} = 38''$$

$$\text{नाफा} = 2''$$

चार दुकानों के पार्किंग स्लॉट्स



खिच

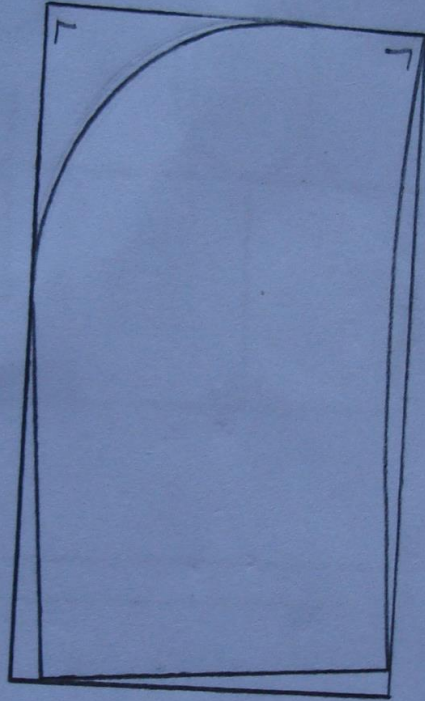


ज॥५ - ज॥५ →

काम्बाई - ५"

ज॥५ - १०"

२१
कानरपी



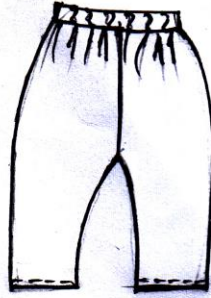
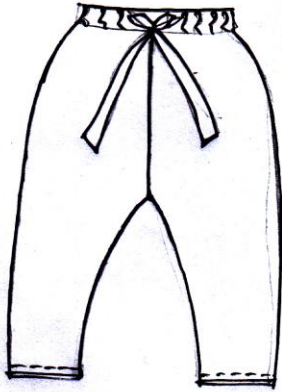
नाप -

सि धी - २२"

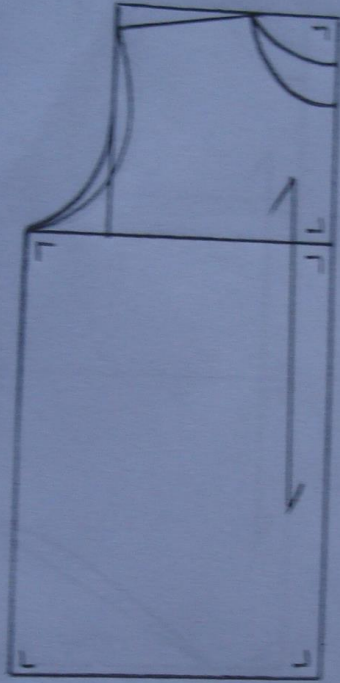
बाबा कुरुवाल

अगाडी पाटा

पधाडी पाटा



११ ११
पर भा. २।



जाप -

काम्बाई - १६"

धाली - २४"

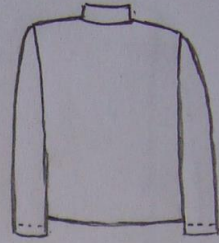
कुभ - ११"

वाहुले भोरो डिजाइन

अंगाडी



पछाडी

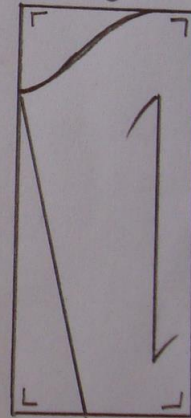
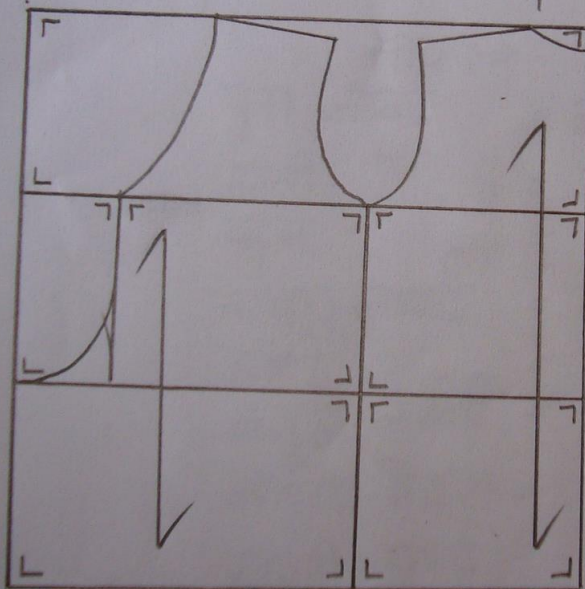


वाहुले भोरो ड्राफ्ट

अंगाडी

पछाडी

वाहुला



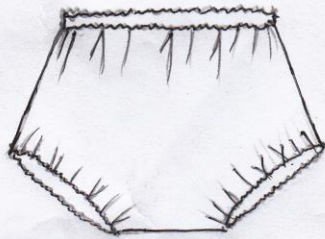
वाहुला लम्बाई = ११"
 वाहुला मोहटा = ६"
 धाँटी = १६"

नॉप :->
 पुरा लम्बाई = १५"
 छाती = २०"
 कमर लम्बाई = १०"
 कमर घरा = १८"

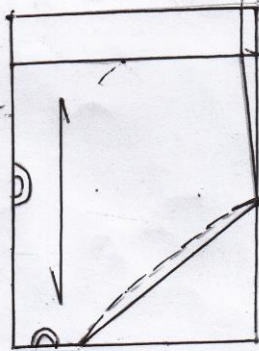
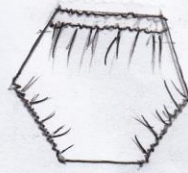
जागिंग्या



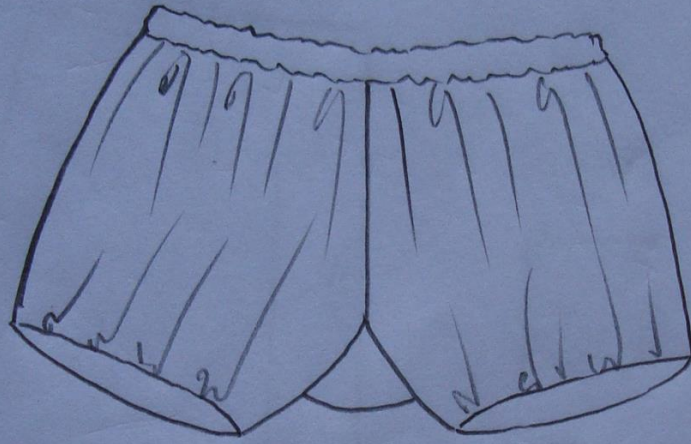
अमाडी पाटा



पछाडी पाटा



जैन्स अण्डर-वेयर डिजाईन



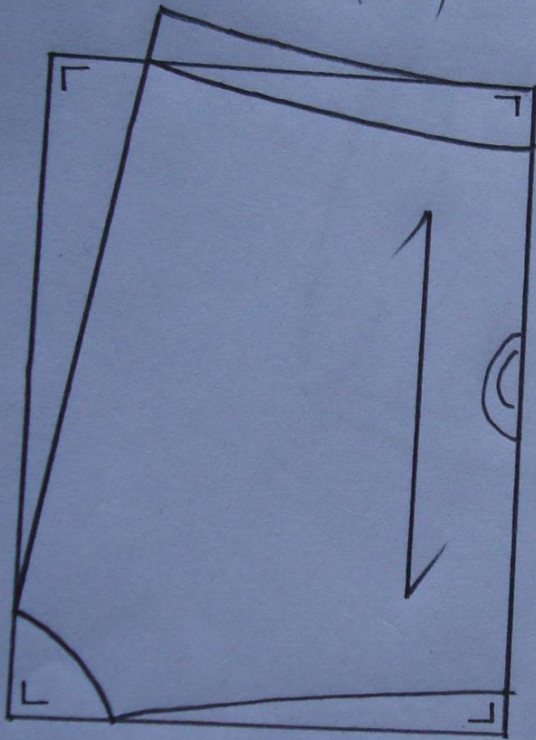
माप :->

पुरा लम्बाई = 93"

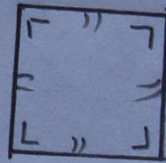
हिप = 28"

जेन्स अम्डर वेयर ड्राफ

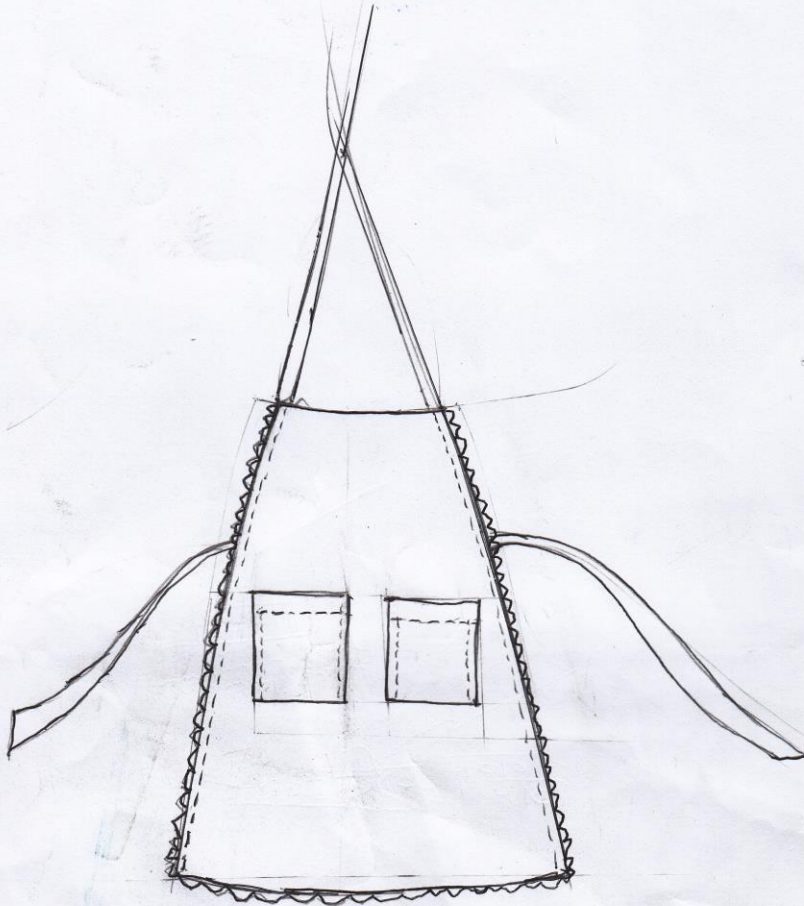
नम्बर - १



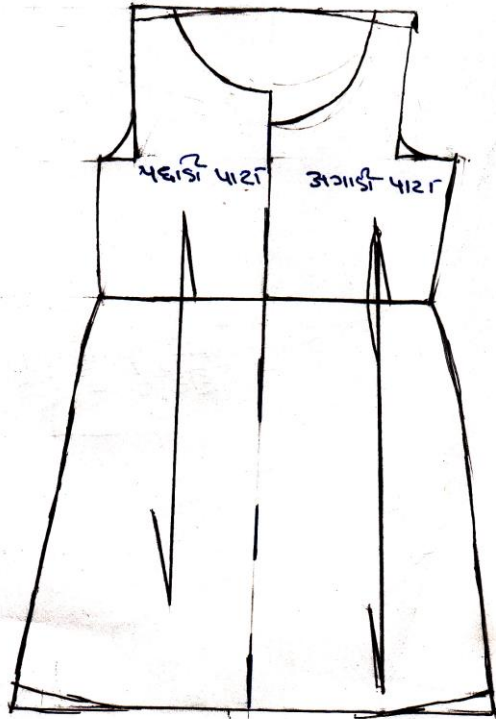
नम्बर - २



एप्रोन



समिज स्त्रोफ



साधारण प्रकार

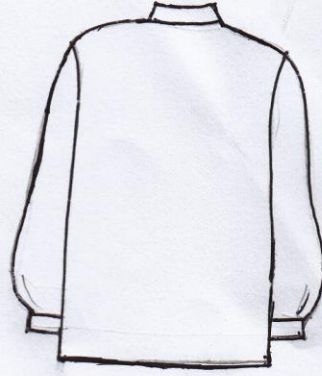


दादा शर्ट

अगाडी पाटा

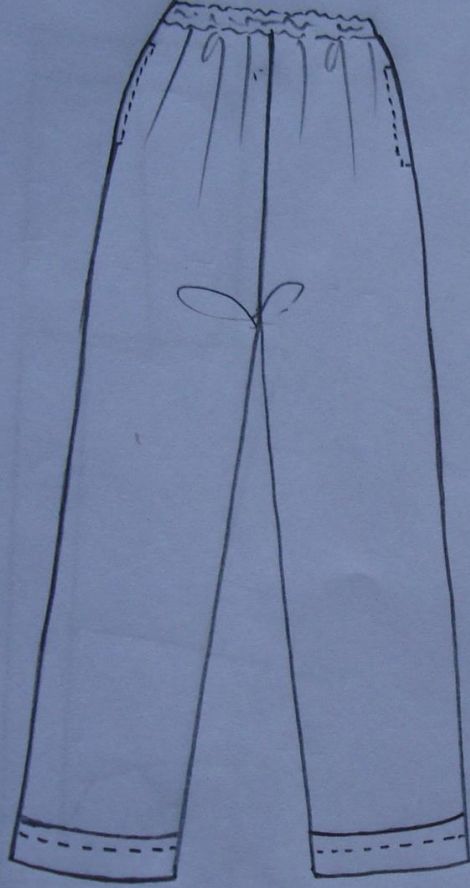


पछडी पाटा

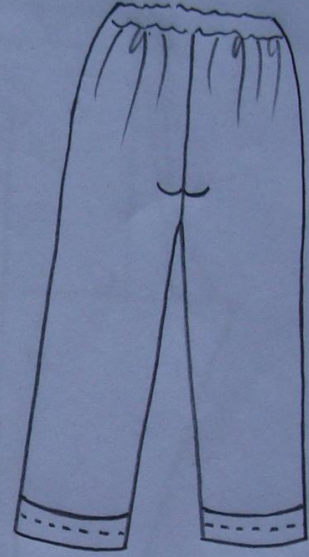


नाईट शर्ट पाईजामा डिजाईन

अंगाडी



पछाडी



नाप :->

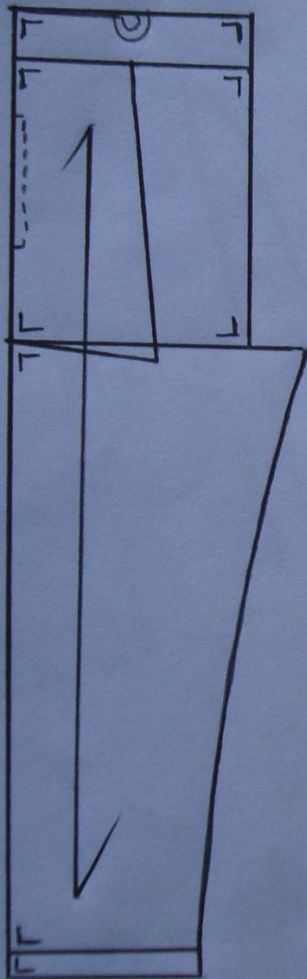
पुरा लम्बाई = ४०"

हिए = ३८"

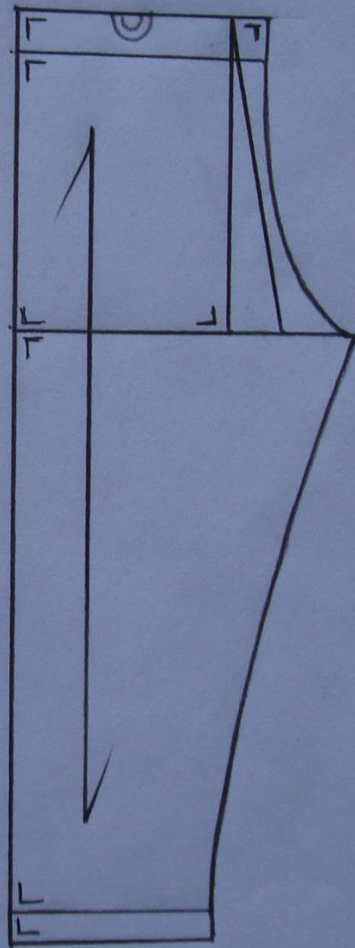
मोहरो = १८"

नाईट शुरु पाईजामा ड्राफ्ट

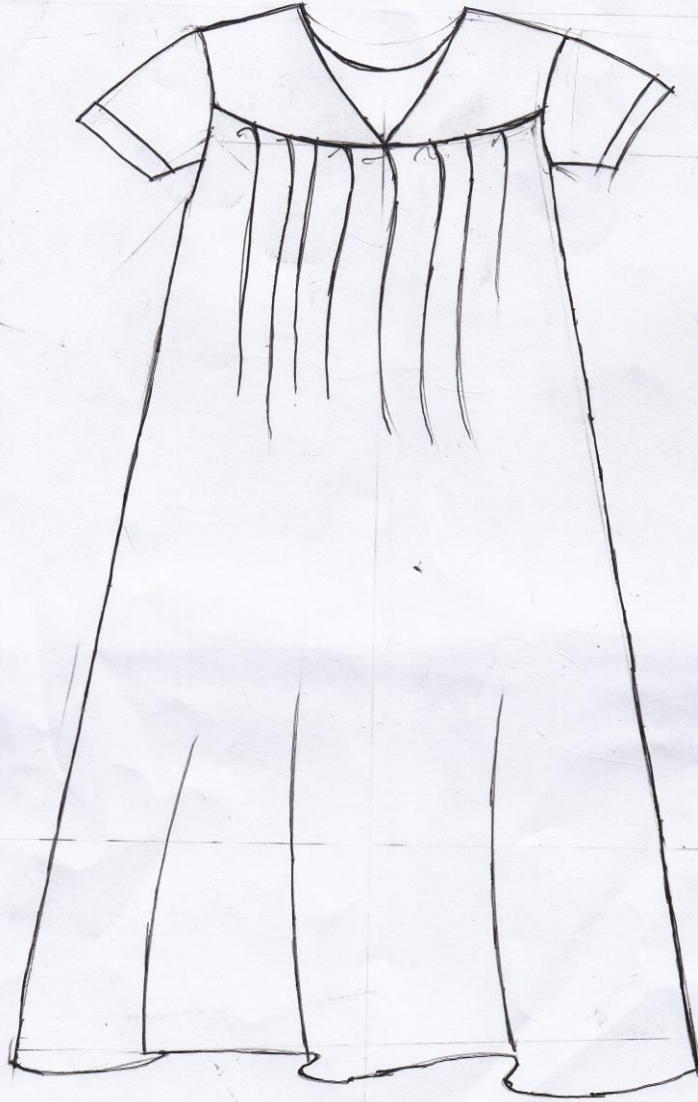
अगाडी



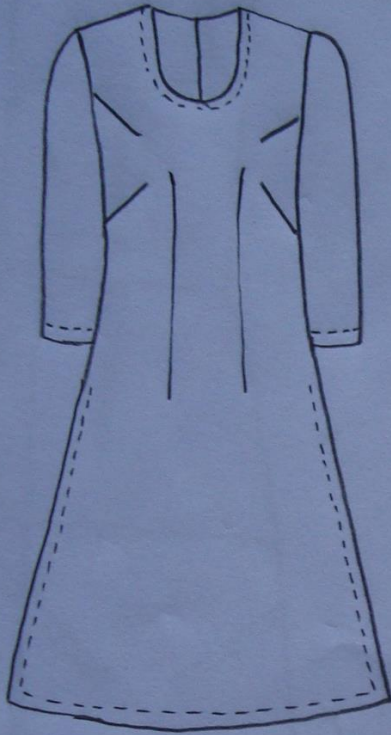
पछाडी



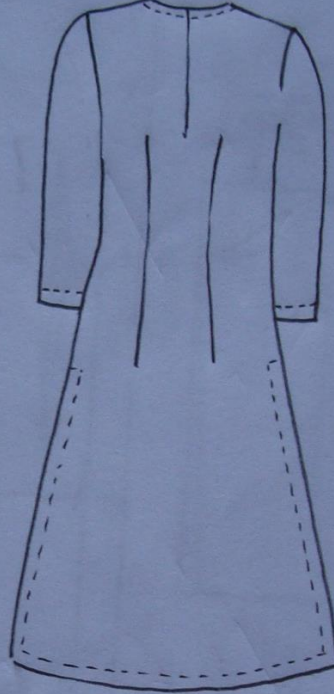
ज्याकसी



अंगाडी कस लिस्का कुर्ता डिजाइन



पछाडी



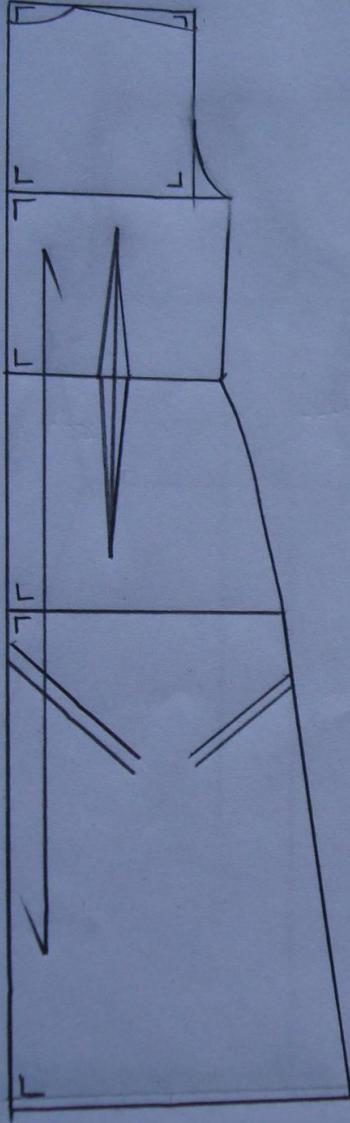
माप :->

- पुरा लम्बाई = ४२"
- हाता = ३२"
- कम्मर घेरा = २८"
- कुंभ = १४"
- कम्मर लम्बाई = १४"
- हिय = ३६"
- हिय लम्बाई = २४"
- वाहला लम्बाई = १६"
- हाताको हाफ लम्बाई = ८"

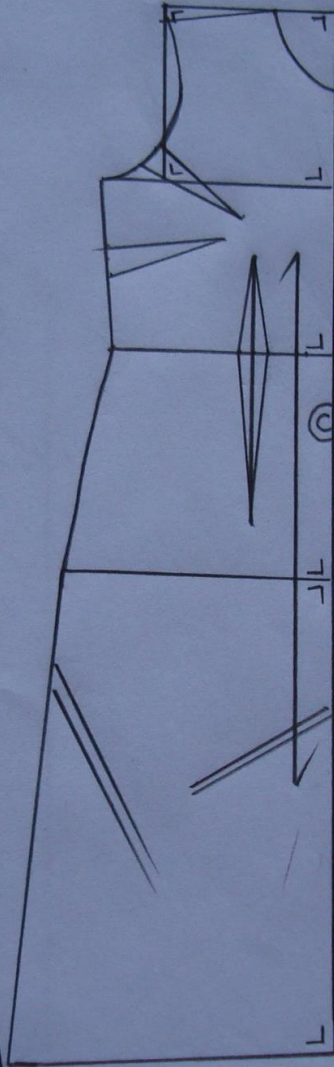
५

कैसे लिपको कुर्ता ड्राफ्ट

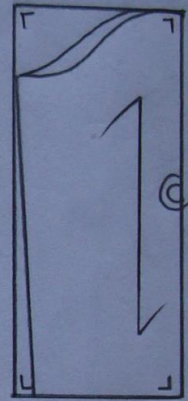
पधाडी



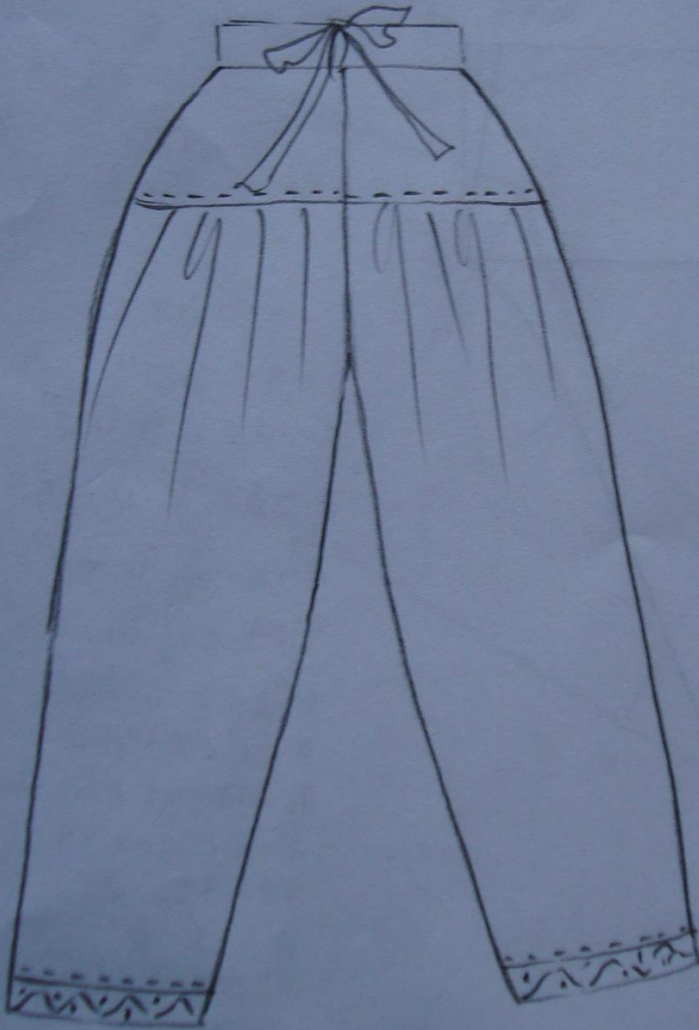
अगाडी



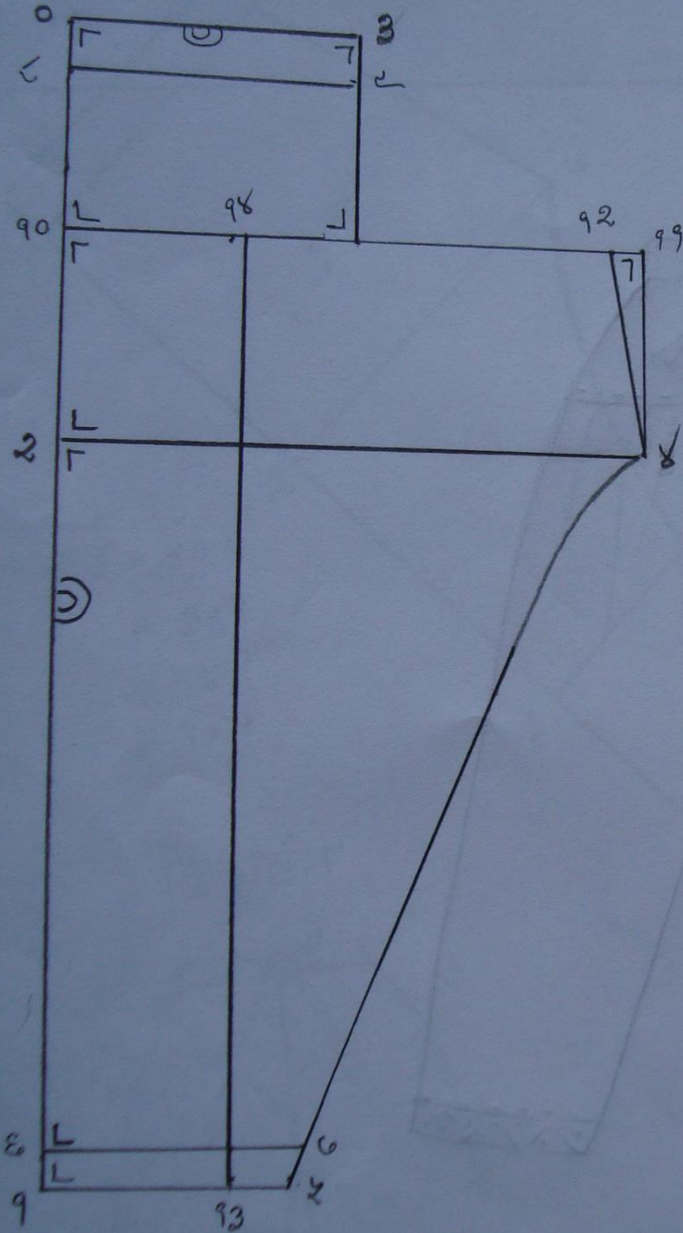
वाडुला



ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਸੁਰੁਵਾਲ



ਛੋਟੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸੁਰਕਾਲ ਡਰਾਫ



ਜਾਪ :-

ਲੰਬਾਈ = 36"

ਵਿਧ = 38"

ਮੋਹਣਾ = 96"

ਸੂਤਰ :->

0 ~ 9 = 36"

0 ~ 2 = $\frac{1}{3}$ ਵਿ. + 2" = 94"

0 ~ 3 = $\frac{1}{4}$ ਵਿ. + 9" = 90"

2 ~ 4 = $\frac{1}{2}$ ਵਿ + 2" = 20"

9 ~ 5 = $\frac{1}{2}$ ਮੋ. = 6"

9 ~ 6, 2 ~ 6 ਕਿੱਤੀ ਪਾਏ

0 ~ 5, 3 ~ 5 = 2"

90 ਨੰਬਰ 0, 2 ਕੇ ਵਿਚ ਮੋਹਾ

2 ~ 4, 90 ~ 99 ਵਰਾਵਰ

99 ~ 92 = 2"

2 ~ 93 = 2"

93, 94 ਸਿੱਧਾ ਫੇਲਾ ਰਿਵਟਿਓ

ब्लाउज डिजाइन



माप :->

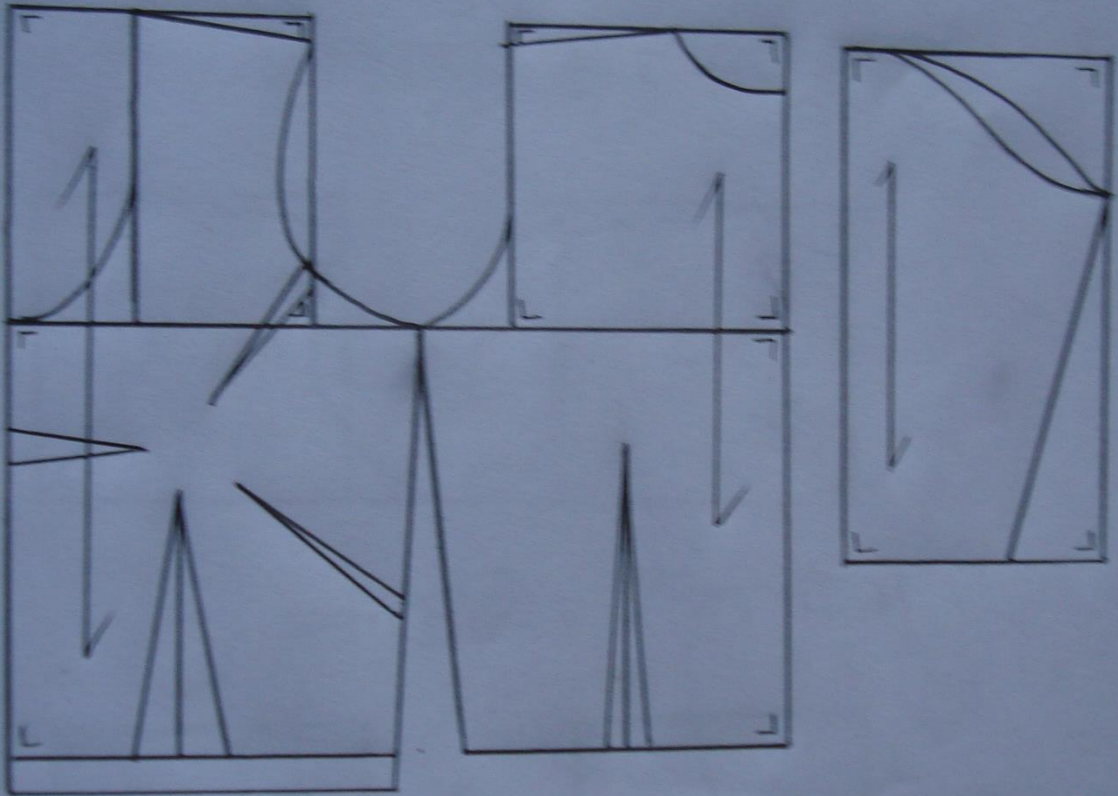
- पुरा लम्बाई = १५"
- हाता = ३२"
- कुम = १३"
- कमर घेरा = २६"
- वाहुला लम्बाई = १०"
- वाहुला मोटाई = ८"
- हातीको हाफा लम्बाई = ८"

ଓଲାଡ଼ିଏ ଶ୍ରେଣୀ

ଅଗାଡ଼ି

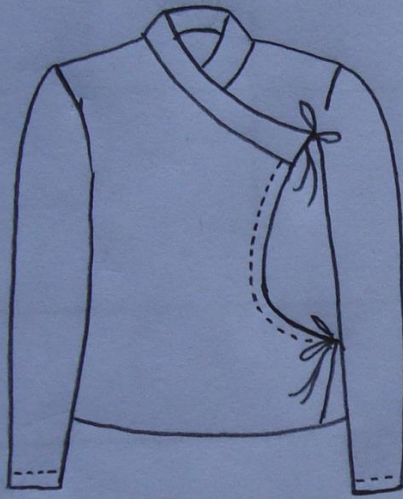
ପଛାଡ଼ି

ବୋହୁଲା

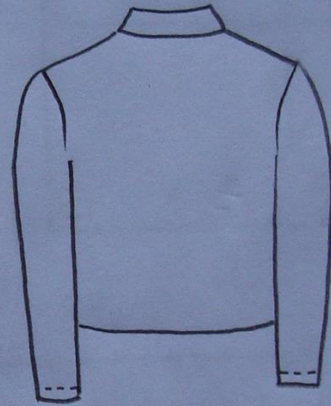


नेपाली चोला डिजाइन

अगाडी



पछाडी

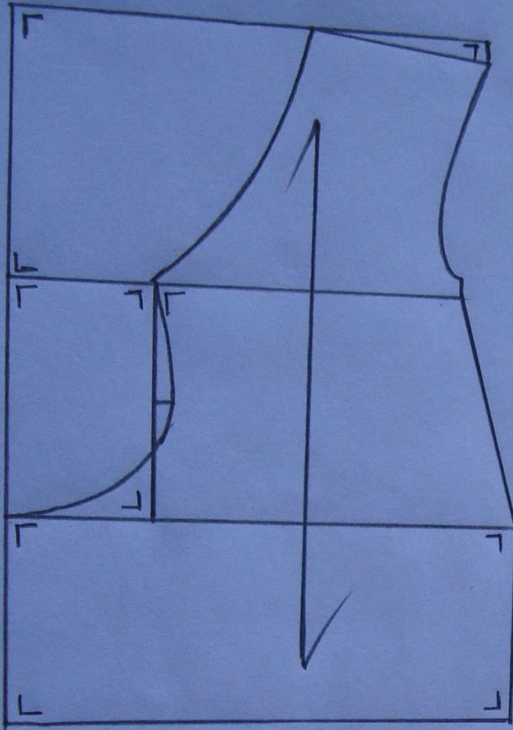


माप →

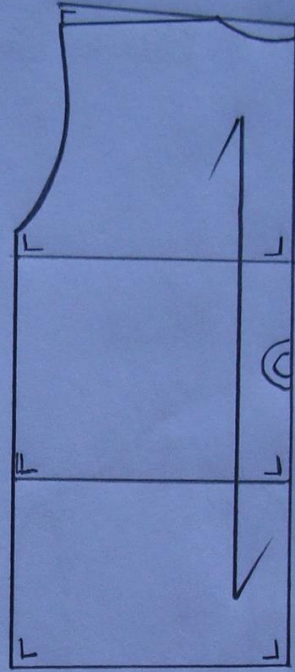
पुरा लम्बाई	=	१६"
हाला	=	३४"
कम्मर लम्बाई	=	१२"
कम्मर घेरा	=	२८"
वाहुला लम्बाई	=	२२"
वाहुला माहुरा	=	८"
घाँटी	=	२२"

नेपाली चोली झुफ

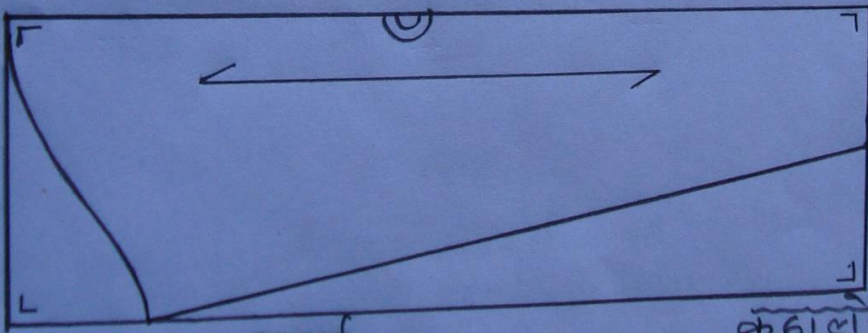
अगाडी



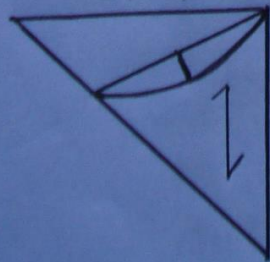
पछाडी



वाङ्गल



खापा



कढालो

